

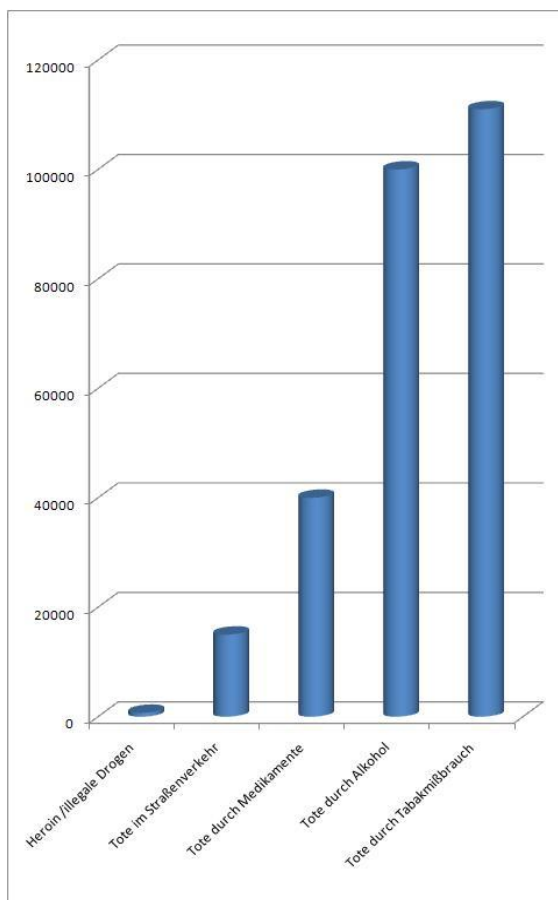
ADVAITA - Suchtberatung & Therapie

Alkohol- und Zigarettensucht kennt jeder, aber was ist mit Fernsehsucht, Internetsucht, Computersucht, Spielsucht, Mager- oder Fettsucht, Arbeitssucht und vielleicht sogar Sex-Sucht?



Sucht ist wie eine Suche – ohne zu finden, wie ein Hunger meist nach unerfüllten Bedürfnissen und Sehnsüchten, also im Grunde eine Suche nach Liebe und Geborgenheit.

Die Beratung & Therapie setzt sich aus verschiedenen Bausteinen zusammen, abgestimmt auf die Ursachen die bei jeder Person anders sind.



Diese Ursachen können frühkindliche Erlebnisse oder falsch gelerntes Verhalten sein, es können unterdrückte Gefühle, Bedürfnisse, Ängste sein oder im umgebenden System der Familie, der Freunde oder im beruflichen Umfeld liegen.

Durch Elemente verschiedener psychologischer Richtungen wie Gespräche, Körperübungen, Atemübungen, Entspannungsübungen aber auch Kunsttherapie, Hypnose, Meditationen und Yogaübungen wird allmählich die innere Stärke neu aufgebaut – der Sucht fehlt die Basis.

Die Therapie findet in Einzelsitzungen statt sowie in geplanten kleinen Gruppen abends.

Es kann auch eine Beratung in Ehe-, Familien-, Partnerschafts- und sexuellen Problemen zum Erfolg beitragen.

Diese Therapie betrifft keinen Entzug von Substanzen und ersetzt keine medizinische Behandlung. Das kann in Absprache mit dem behandelnden Arzt parallel laufen oder muss unbedingt abgeschlossen sein.

Die Suchtberatung & Therapie ist umfassend, ganzheitlich und nachhaltig, also auf langzeitlichen Erfolg angelegt. Es ist eher eine wachstumsorientierte Begleitung auf dem langen Weg aus der Sucht hin zu einer reifen, unabhängigen Persönlichkeit.

Durch das Problem der **Co-Abhängigkeit** können auch die Familienangehörige, Partner, Freunde und sogar Arbeitskollegen betroffen sein und in die Beratung eingebunden werden.

Leitung: Heinz Volker Neu, Heilpraktiker (Psychotherapie) • Ort der Beratung:

ADVAITA-Zentrum

**Zur Alten Lippe 15
46514 Schermbeck**