

die Lösung
hat mit dem Problem
meist nichts gemeinsam!*

* Das unterscheidet die Psychotherapie von der Mathematik

ErLebensRaum

Praxis für Körper-Psychotherapie

Stellen Sie sich eine Bergwanderung vor... in unberührter Natur und ohne ausgewiesene Wege. Der Therapeut könnte Ihr Bergführer sein, der Sie begleitet. Er muss nicht wissen, wohin Ihr Weg Sie führen wird, aber er kennt doch die Gegend recht gut. Wenn Sie in Krisen oder Konflikten feststecken, unterstützt er Sie, Hindernisse zu überwinden und Lösungen zu entwickeln, die zu Ihnen passen. Wenn Ihr Rucksack zu viele Altlasten enthält und Sie in alten Verhaltensmustern feststecken, helfe ich Ihnen wieder mit Leichtigkeit durchs Leben zu gehen – altes Zeug raus... Frisches rein!

Machen Sie sich auf den Weg und wagen Sie Neues! Bei Angststörungen, AD(H)S, Beziehungskrisen, Depression, Einsamkeit, Probleme rund um Sex und Sexualität, Panikattacken, unerfüllten Beziehungswunsch, Hochsensibilität, etc.

Helmut Rochholz

ADHS-Coach, Paartherapeut
Heilpraktiker für Psychotherapie

Ostendstr. 202 | 90482 Nürnberg

Tel. 0911 133 85 63

Mobil 0176 3258 2721

kontakt@psychotherapie-rochholz.de

www.psychotherapie-rochholz.de

