



Aspekte des Trainings:

Bedürfnisse erkennen und erfüllen:

Erfahren Sie, warum die Erfüllung von Bedürfnissen ein Schlüssel zu mehr Zufriedenheit ist.

Kommunikationsblockaden überwinden: Lernen Sie, wie Sie typische Kommunikationsblockaden, wie Befehlen, Drohen oder Moralisieren, vermeiden können.

Flexibler Trainingsansatz: Das Training eignet sich auch für spezifische Bedürfnisse, wie die Begleitung von Kindern mit Behinderungen oder die Bewältigung interkultureller Herausforderungen.

Kontaktieren Sie uns:

Möchten Sie mehr über das Gordon Familientraining erfahren oder einen Termin vereinbaren? Besuchen Sie unsere Website www.selbstreguliert-leben.de oder kontaktieren Sie uns direkt:



TELEFON:

0175 828 22 17



EMAIL:

praxis@selbstreguliert-leben.de



WEBSEITE:

selbstreguliert-leben.de



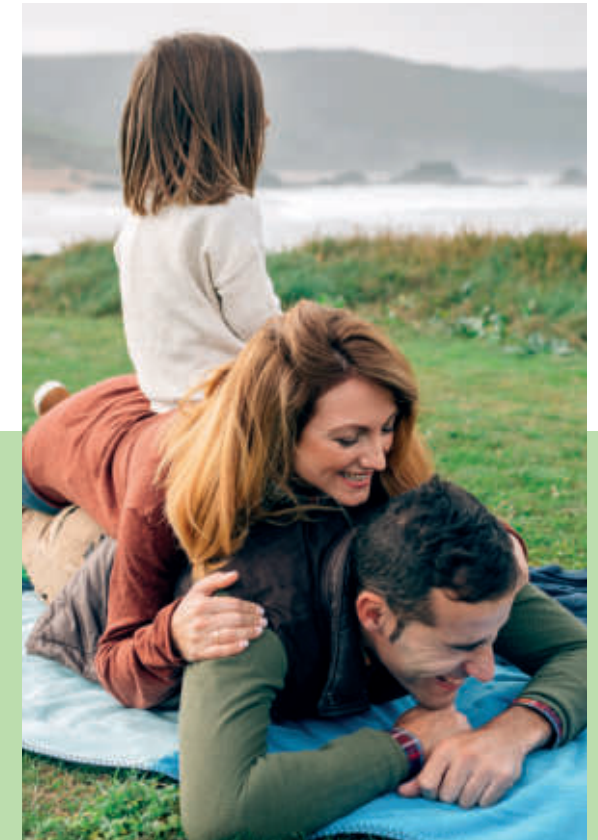
ANSCHRIFT:

Daniel Brodersen
Osterdeich 141
28205 Bremen



SELBSTREGULIERT LEBEN

Praxis für Neurodiversität
und Traumatherapie



Gordon Familientraining:

Gemeinsam zu einem
harmonischen Familienleben

Was ist das Gordon Familientraining?

Das Gordon Familientraining ist ein bewährtes Programm zur Verbesserung der Kommunikation und Konfliktlösung in Familien. Entwickelt von Dr. Thomas Gordon, basiert es auf dem personenzentrierten Ansatz von Carl Rogers und ist weltweit erfolgreich im Einsatz. Ziel ist es, die Beziehung zwischen Eltern und Kindern zu stärken, Konflikte konstruktiv zu lösen und ein harmonisches Familienleben zu fördern.

Warum ist das Training wichtig?

In unserer hektischen Welt sind Missverständnisse und Konflikte in Familien oft unvermeidlich. Das Gordon Familientraining bietet Ihnen die Werkzeuge, um diese Herausforderungen zu meistern und eine tiefere, positivere Verbindung innerhalb Ihrer Familie zu schaffen. Es fördert die emotionale Intelligenz und stärkt das Selbstbewusstsein aller Familienmitglieder.



Kerninhalte des Trainings:

Aktives Zuhören: Erlernen Sie Techniken, um Ihren Familienmitgliedern aufmerksam und empathisch zuzuhören, wodurch Missverständnisse reduziert und Beziehungen gestärkt werden.

Ich-Botschaften: Anstatt Vorwürfe zu machen, lernen Sie, Ihre eigenen Gefühle und Bedürfnisse klar und respektvoll auszudrücken, um Konflikte zu vermeiden und eine positive Gesprächskultur zu fördern.

Konfliktlösung: Entwickeln Sie Fähigkeiten zur konstruktiven Konfliktlösung, die auf Kooperation und gegenseitigem Respekt basieren, anstatt auf Machtkämpfen und Schuldzuweisungen.

No-Lose-Methode: Eine einzigartige Methode, bei der beide Seiten eines Konflikts zufriedenstellende Lösungen finden, ohne dass jemand verliert.

Für wen ist das Training geeignet?

Das Gordon Familientraining ist für alle Familien geeignet, unabhängig davon, ob Sie gerade akute Konflikte erleben oder einfach die Kommunikation und das Zusammenleben verbessern möchten. Es richtet sich an Eltern, Großeltern, Kinder und Jugendliche, die gemeinsam lernen möchten, wie sie in harmonischer und respektvoller Weise miteinander umgehen können.



Ihre Vorteile auf einen Blick:



Verbesserte Kommunikation und weniger Missverständnisse



Effektive und friedliche Konfliktlösung
Stärkung der Familienbande und des gegenseitigen Respekts



Förderung der emotionalen Intelligenz und des Selbstbewusstseins aller Familienmitglieder