

Sylvia Wätzold-Gennermann

Profil



*Das habe ich noch nie vorher versucht,
also bin ich völlig sicher, dass ich es schaffe.*

Pippi Langstrumpf

Im Fokus meiner Tätigkeit als SeniorCoach stehen die

- Unterstützung bei der Erhaltung, Stärkung und Wiedergewinnung psychischer Gesundheit, Resilienz und der **Fähigkeit zur Selbstregulation**, insbesondere
 - in Phasen außergewöhnlich hoher Anforderungen (Pandemie, Unternehmenskrisen)
 - in spannungsreichen oder konflikträchtigen Situationen
 - nach schwerwiegenden oder traumatischen Erfahrungen oder Ereignissen
- Unterstützung bei der Entwicklung, Erhaltung und Erweiterung von **Führungskompetenz** insbesondere in den Facetten

Souverän führen • Klar kommunizieren • Authentisch präsentieren.

Arbeitsschwerpunkte

- **FÜHRUNGSKOMPETENZ:** Wechsel-/Startsituationen, Führungskultur/-stil, Rollengestaltung, Mitarbeiterführung, Umgang mit Widerständen, Selbstmanagement, Stressmanagement
- **RANG:** Konstruktives Agieren gegenüber unterschiedlichen Hierarchieebenen, Macht, Machtgefüge, Einfluss, Tabus, strategische Positionierung, Netzwerke
- **KONFLIKT:** Konfliktdynamik, Konfliktmanagement, Konfliktstrategien, Konfliktlösung, Konfliktmoderation, Konflikte in Teams, Deutsch-Deutsche Kulturkonflikte, Gender, Mobbing
- **KARRIERE:** Lebens-/Berufskonzept, Potenziale, Umbruchsituationen, Werte, Würde, Karriereentscheidungen
- **KOMMUNIKATION:** Wahrnehmen, Umgang mit Emotionen, Kommunikationskultur, Überzeugen und Durchsetzen
- **RHETORIK:** Authentische Rhetorik, Selbst- und Projektpräsentation, Körpersprache, Auftritt und Wirkung - Eigenes Konzept: RedeLUST by Gennermann®
- **GESUNDHEIT:** Umgang mit Traumata, herausfordernden Lebenssituationen und Krisen

Meine Klienten

Führungskräfte, Manager, Managementnachwuchskräfte, Potentialträger*innen, Unternehmer/innen, Fachkräfte, Freiberufler/innen, Privatpersonen

Ausbildung

- NeuroAffective Relational Model (NARM)
2-jährige Fortbildung an der UTA Akademie Köln
Heilung von Entwicklungs- und Bindungstraumata nach Dr. Laurence Heller
- Somatic Experiencing Practitioner
3-jährige Ausbildung am Osterberg-Institut der Karl-Kübel-Stiftung in Bad Malente-Gremsmühlen
Traumalösung, Traumabewältigung und Wiederherstellung der natürlichen Selbstregulation im Nervensystem nach Dr. Peter Levine
- Prozessorientierte Psychologie
7-jähriges Studium am Institut für Prozessarbeit Zürich - Diplom/Schweiz
Prozessanalyse und -begleitung von Einzelnen und Gruppen, Gruppendynamik, Konfliktmoderation
- Coaching in Konflikt- und Mobbingprozessen (Fortbildung)
- Trainerausbildung für die Erwachsenenbildung
- Moderation von Zukunftswerkstätten
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Staatlich geprüfte Hebamme

Berufserfahrung

Über 40-jährige Erfahrung in der Arbeit mit Einzelnen und Gruppen im Kontext von Psycho- und Traumatherapie, Business- und LifeCoaching, Teamentwicklung und Konfliktmoderation

Branchen

Da meine Wirkungsfelder alle Branchen betreffen, arbeite ich branchenübergreifend. Es bereitet mir Vergnügen, mir gemeinsam mit meinen Klientinnen und Klienten auch völlig neue Felder gedanklich zu erschließen. Sie geben mir das Feedback, dass mir dies binnen sehr kurzer Zeit gelingt und sie sich innerhalb ihres Kontextes optimal begleitet fühlen.

Qualitätssicherung

Supervision; Austausch in beruflichen und unternehmerischen Netzwerken; Persönliche Fortbildung

Veröffentlichungen (Auszug)

"Wenn Führungskräfte zum Opfer werden"
(Zeitschrift "Arbeit und Arbeitsrecht" 5/2004, alle Rechte beim HUSS Medien Verlag)

"Mobbing - das ist bei uns kein Thema!?"
Presseartikel für das Membermagazine von "Cap-up" – Netzwerk für Führungskräfte
(erschienen: Dezember 2003)

"Mobbing Trauma Initiation - Gedanken zum prozessorientierten Umgang mit Konflikten und Diskriminierung am Arbeitsplatz"
Diplomarbeit zum Abschluss der Ausbildung in Prozessorientierter Psychologie
(eingereicht am Forschungsinstitut für Prozessorientierte Psychologie Zürich / Mai 2003);

Kontakt

Sylvia Wätzold-Gennermann
Persönlichkeit führt

Mühlenberger Weg 49
22587 Hamburg-Blankenese

T.: 040. 64 83 25 55 • M.: 0151. 5920 2009

kontakt@persoenlichkeitfuehrt.de • www.persoenlichkeitfuehrt.de