



## „Unsere inneren Helden in hundert Gestalten“

*Vom Wagnis der Selbstverantwortung und mutigen  
Selbstentfaltung, um mehr „zu werden, was wir sind“*

vom 3.-7. Januar 2024

*„Stärke wächst nicht aus körperlicher Kraft – vielmehr aus unbeugsamem Willen.“ (Mahatma Ghandi)  
„Eine starke Seele bei aller feinen, zarten Fühlbarkeit ist doch das glücklichste Geschenk des Himmels.“ (Friedr. Schiller)*

Der innere Held ist neben dem inneren Kind eine zentrale Urkraft im Menschen. Er ist der Teil in unserer Persönlichkeit, der Entfaltung, Selbstbehauptung und Weiterentwicklung wagt und in Gang bringt.

Das rechte Machen und das rechte Lassen kann der innere Held in uns unterscheiden. Ganz im Dienste der Selbstwirksamkeit und Transformation in Richtung Ganzwerden ist der Held unterwegs. Wenn wir mit ihm verbunden sind, lauschen und trauen wir der leisen Stimme der Intuition und folgen mutig inneren „Rufen“. Wir erfassen Möglichkeiten und handeln entsprechend.

In Menschen, die ihr Leben als glücklich und sinnvoll erleben, zeigt sich immer wieder eine klare Verbindung zwischen mutigem Wagen im Folgen wegweisender, innerer Impulse und Sensibilität sowie Mitgefühl. Das Seminar führt uns zu einer lebendigen Begegnung sowohl mit großen "Helden" aus Märchen und Mythos als auch mit dem inneren Ursprungschild. Themen wie liebevolle Selbstverantwortung statt Selbstsabotage, das kraftvolle Hervorbringen eigener Möglichkeiten in allen Feldern des Lebens (u.a. Kriegsgott Mars) und das Loslassen von selbstsüchtigen Ansprüchen, um auf den Weg zu mehr innerer Weisheit zu gelangen, werden uns beschäftigen.

---

**Kurstermin:** 03.-07. Januar 2024

**Kursort:** Borkum, Kreative Werkstatt Grabisch, Ostland 5

**Kursgebühr:** 350,00 € (bitte überweisen bis zum 01.10.2022), s. Anmeldung

Sibylle Walden Bankverbindung: **IBAN: DE12 4036 1906 5185 0910 00**