



**Heiko Hinrichs**

Geboren 1956, seither ständig bewegte Lebenserfahrung als Sohn, Bruder, Freund, Ehemann, Groß-Vater...

Berufliche Entwicklung als Erzieher, Dipl.-Sozialpädagoge, Dipl.-Pädagoge, Systemischer Therapeut / Familientherapeut. Europäisches Zertifikat für Psychotherapie (ECP).

Systemaufsteller, Lehrtherapeut / Lehrtrainer der Deutschen Gesellschaft für Systemaufstellungen (DGfS).

Heilpraktiker für Psychotherapie, Ausgebildet in den traumatherapeutischen Anwendungen Somatic Experiencing® und Brainspotting®

Gründung und Leitung des privaten Instituts für systemische Beratung, Therapie und Weiterbildung

**Family Affair** sowie **Family Affair Polska** für meine Arbeit in Polen.

## **FAMILY AFFAIR**

Heiko Hinrichs  
Hermannstr. 104  
28201 Bremen  
Tel. 0421 - 4 34 17 11  
Mobil 0177 - 4 34 17 11  
institut@familyaffair.de  
www.familyaffair.de

- Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Coming home -das Lebensbild neu ordnen (Familienaufstellungen)
- Körperzentrierte Aufstellungsarbeit
- Supervision und systemische Organisationsberatung
- Weiterbildungen in systemischer Familientherapie und Aufstellungsarbeit

# **FAMILY AFFAIR**

**Systemische Beratung,  
Therapie, Weiterbildung**



Unsere **Herkunftsfamilie** ist für uns der erste prägende Ort für alle späteren Beziehungen, die wir im Laufe unseres Lebens zu anderen Menschen eingehen. Die Beziehung zu unseren Eltern, aber auch zu anderen Familienmitgliedern, gleichwertig, ob lebend oder verstorben, wirkt oft über Generationen hinweg und beeinflusst uns nachhaltig, förderlich oder hinderlich.

Wir haben somit oft alte „Gefühlshypothesen“ auf unserem Elternhaus, die es gilt, abzulösen, um selbst „nach Hause“ zu kommen. Dabei ist es unerheblich, ob wir realen Kontakt zu unserer Herkunftsfamilie haben oder nicht: Die gebundene Energie nehmen wir überall mit hin! Auch in **spätere Partnerschaften** oder **selbstgegründete Familien**, auch in **Beziehungen beruflicher Art**. Wenn wir uns dieser oft verstrickten Familienbeziehungen bewusst werden, sie klären und ihre ursprünglich unterstützende Kraft nutzen, wird unser Weg frei für ein **selbstbestimmtes Leben in Klarheit und Lebensfreude**.

In den **Therapien und Selbsterfahrungsgruppen** werden durch **Methoden der systemischen Familientherapie** wie z.B. Genogrammarbeit (Familienstammbäume), Skulpturen, Familien- und andere Systemaufstellungen uns prägende familiäre Grundstrukturen verdeutlicht.

Ausgehend von unserem jetzigen Bewusstsein können wir dann entscheiden, welche Erfahrungen für unser künftiges, individuelles Leben nach wie vor gültig sind und welche Strukturen hinderlich wurden.

Die **Würdigung und Verabschiedung** mittlerweile **ungültiger Strukturen** und das **Entwickeln neuer, eigener, beweglicher „Lebenslinien“** folgt daraus von selbst.

**Meine Angebote:**

**Einzel-, Paar- und Familientherapie:**

Beratungsgespräch, Genogrammarbeit, Systemaufstellungen.

60 oder 90 Minuten (€ 90,- / 120,-). Für Paare: 140,- €. Unter bestimmten Voraussetzungen ist eine Abrechnung nach dem Heilpraktikergesetz (GebüH 19) möglich.

**Coming home – das Lebensbild neu ordnen:**

Systemaufstellungen (Familien und andere Systeme) auf der Grundlage der Entdeckungen von Bert Hellinger. Tages- und Wochenendseminare.

**Supervision und systemische Organisationsberatung**

Supervision für soziale und pädagogische Tätigkeitsfelder

Organisationsberatung für (Familien-) Unternehmen, Teams, etc.

**Weiterbildungen in systemischer**

**Familientherapie und Aufstellungsarbeit:**

Basis- und Vertiefungskurse jeweils 18 Monate, Supervision und Intervention.

**Weiterbildung „Körperzentrierte**

**Aufstellungsarbeit“** (Traumatherapeutische Anwendungen und Systemaufstellungen).

**Körperzentrierte Behandlung zur Verarbeitung und Integration von Traumaerfahrungen -**

**Somatic Experiencing® und Brainspotting®**  
Einzelarbeit 60 Minuten (€ 90,-).