



SoHam Institut Hamburg - Ausbildung: Sexualberater*in werden - Infoblatt

Leitung Susanna-Sitari Rescio, Sexologin M.A., HP-PSY

Die SoHam Ausbildung "Sexualberater, Sexualberaterin werden" richtet sich hauptsächlich an Paartherapeut*innen sowie Fachpersonal aus dem ärztlichen, psychosozialen und psychotherapeutischen Beratungsfeld. Interessierte Menschen sind ebenfalls willkommen.

Sexualität ist ein wesentlicher Bestandteil des Lebens, eine wichtige **Ressource** auf der emotionalen, körperlichen und spirituellen Ebene, deren Potenzial kontinuierlich erweitert und entfaltet werden kann.

Themen und Fragen in Bezug auf unser sexuelles Erleben und Verhalten sind sehr verbreitet, bei den meisten Menschen allerdings stark mit Scham und Angst besetzt.

Die daraus resultierende Unsicherheit führt sowohl bei Klient*innen als auch bei ansonsten kompetenten und erfahrenen Berater*innen/Psychotherapeut*innen/Ärzt*innen zu einem hinderlichen ‚Vermeidungsverhalten‘. Der*die Klient*in nimmt darüber hinaus die Unsicherheit des*der Berater*in wahr und vermeidet es nun, sexuelle Fragen anzusprechen. Diese werden somit aus dem beratenden/therapeutischen Setting ausgeschlossen und bleiben unbeantwortet.

In meiner langjährigen Tätigkeit als Sexualtherapeutin habe ich immer wieder festgestellt, wie allein ein offenes, achtsames und informatives Gespräch über Sexualität Menschen mit Zweifeln und Unsicherheiten erleichtern und ihnen größere sexuelle Selbstsicherheit, Kompetenz und Autonomie verleihen kann.

Die Zwanglosigkeit eines solchen entspannten Gesprächs setzt jedoch Seitens des*der Beraters*in fundiertes sexologisches Wissen sowie die Bereitschaft voraus, sich mit der eigenen Sexualität auseinander zu setzen.

Die Selbsterfahrungs-Anteile der Fortbildung sind in diesem Sinne eine Einladung, sich im Rahmen der eigenen Möglichkeiten auf die vorgeschlagenen Interventionen einzulassen, um die Erfahrungen durch das eigene Erleben besser zu integrieren und entsprechend dem*r Klienten*in vermitteln zu können.

Ausbildung Sexualberatung 2021 - 10. Durchgang - Seminaraten

Hier finden Sie alle organisatorischen Daten zur Ausbildung

Die Ausbildung zur Sexualberater*in 2021 enthält einige Neuheiten und Veränderungen. Die Ausbildung kann ab 2021 auf drei Levels besucht werden. Neu ist u.a. das Erlernen achtsamer Berührung als eine der zentralen Interventionen in der sexualtherapeutischen Praxis. Hinzu kommt die systemische Aufstellungsarbeit, die Bestandteil der Ausbildung wird und das Spektrum an Interventionen in der Praxis erweitert.

Dauer

Die Grundausbildung Level 1 umfasst

- 100 Unterrichtsstunden im Rahmen von 6 Terminen + 2 x Supervision (Pausen ausgeschlossen)
- 6 Blöcke (jeweils Sa+So 10:00-18:00 Uhr) und zwar: Einführungsseminar // Sexualität in der Beziehung // Sexualität der Frau // Sexualität des Mannes // Körperarbeit & Aufstellung // Supervision & Vertiefung
- 2 x Online Supervision - 4 Unterrichtsstunden

Die Grundausbildung Level 2 umfasst

- 132 Unterrichtsstunden im Rahmen von 8 Terminen + 2 x Supervision (Pausen ausgeschlossen)
- 8 Blöcke (jeweils Sa+So 10:00-18:00 Uhr). Zur Grundausbildung Level 1 hinzu: Orgasmus der Frau + Paraphilie & Pornosucht
- 2 x Online Supervision - 4 Unterrichtsstunden

Die Grundausbildung Level 3 umfasst

- 164 Unterrichtsstunden im Rahmen von 10 Terminen+ 2 x Supervision (Pausen ausgeschlossen)
- 10 Blöcke (jeweils Sa+So 10:00-18:00 Uhr). Zur Grundausbildung Level 2 hinzu: 2 x Die Kunst achtsamer Berührung
- 2 x Online Supervision - 4 Unterrichtsstunden

Inhalte

Grundlagen der Sexualwissenschaft und der Sexualberatung. Folgende Aspekte stehen im Vordergrund:

- Fundierte sexologische Kompetenz durch theoretische Wissenserarbeitung
- Vermittlung einer umfassenden Ätiologie der häufigsten sexuellen Störungen nach einem interdisziplinären Ansatz. Sexualmedizin, SexoCorporel, Systemische Therapie, Emotionsfokussierte Therapie, psychodynamische Ansätze
- Evaluation sowie Vorstellung lösungs- und ressourcenorientierter Behandlungsansätze

- Selbsterfahrung: Embodimentübungen, Körperwahrnehmung, Achtsamkeitstraining

Leitung Susanna-Sitari Rescio

- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Sexualtherapeutin u.a. nach der Methode Sexocorporel
- Sexologie Masterstudium bei der HS Merseburg.

Hier weitere detaillierte [Informationen](#) über meine Qualifikation.

Zertifizierung

Bei Erfüllung der u.a. Voraussetzungen wird am Ende des gesamten Curriculums je nach Level ein Zertifikat vergeben:

Grundausbildung Sexualberatung Level 1 (6 Blöcke) - 96 Std.

Grundausbildung Sexualberatung Level 2 (8 Blöcke) - 128 Std.

Grundausbildung Sexualberatung Level 3 (10 Blöcke) - 160 Std.

Bildungsprämie und Finanzierung

Es ist möglich einen Weiterbildungsbonus für die Fortbildung Sexologie und Sexualberatung zu beantragen. Das Gutschein muss **rechtzeitig** beantragt werden (mindestens vier Wochen vor Beginn der Fortbildung). Z.B. hier:

www.zwei-p.org Telefon 040 28 40 783-22 - Frau Cordula Hoffmann

Zielgruppe

Die Ausbildung Sexualberatung richtet sich hauptsächlich an Paartherapeut*innen sowie Fachpersonal aus dem ärztlichen, psychosozialen und psychotherapeutischen Beratungsfeld. Interessierte Menschen sind ebenfalls eingeladen.