



**Angelika Rausch-Schwab**

**Heilpraktikerin für Psychotherapie**

**Jägerstr. 65, 90451 Nürnberg**

**0911 5874740**

**[www.heilpraktikerin-fuer-psychotherapie.de](http://www.heilpraktikerin-fuer-psychotherapie.de)**

**Anmeldungen an: [rausch-schwab.angelika@t-online.de](mailto:rausch-schwab.angelika@t-online.de)**



*Mit dem Credo des Humanismus „**Werde der Du bist**“ und dem Motto Martin Bubers: „**Der Mensch wird am Du zum Ich und Krankheiten der Seele sind Krankheiten der Beziehung**“, lade ich ganz herzlich ein zu:*

## **Selbstfindung in der Gruppe**

### **Inhalt:**

- Selbst- und Fremdbild zusammenfügen
    - durch die Resonanz der Gruppe und der Therapeutin werden Sie (selbst-)bewusster!
  - Den Kontakt zu sich selbst und zu anderen optimieren
    - Durch therapeutisches Coaching lernen Sie Kontakte angemessener für sich zu „gestalten“\* – das heißt, gute Kontakte zu intensivieren, und weniger gute, zu distanzieren
- \* mittels gestalttherapeutischer und systemischer Methoden

### **Umfang:**

- 10 Termine in einem Jahr
- Maximal 7 Teilnehmer (feste Gruppe über 1 Jahr)
- Kosten 500,- € einmalig für 10 Sitzungen à 120 Minuten
- Jeweils an einem Freitag von 16 bis 18 Uhr