



Zur Person

Dieter Schrank

Physiotherapeut und seit 1993 Heilpraktiker.

Praktizierend in Potsdam und Berlin



Ausgebildet in Craniosacral Integration® (CSI) und Somatoemotionaler Prozessarbeit® an der Akademie für Somatische Integration® (ACT).
Therapeut für Akupunkturmassage (APM) nach Penzel

Lehrertätigkeiten in Craniosacral Integration® bei der ACT.

Dozent für das Interdisziplinäre Forum für Craniofaciale Symptomatik IFCFS

Craniosacraltherapie für Säuglinge/Kinder und Viszeraler Therapie (ACT) .

Manuelle Therapie nach dem Maitland® Konzept.

Therapeut im Interdisziplinären Forum für Craniofaziale Symptomatik (IFCFS, www.ifcfs.de)

NLP Practitioner, bei Maaß/Ritschl (Spectrum).

Grundausbildung in Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM) incl. medizinischem QiGong, bei Frau Qi-duan-Li, Berlin.

Arbeit nach L.Haller (Traumatherapie): Neuro Affektives Relationales Modell (NARM)

Teilnahme an vielen unterschiedlichen Workshops und Seminaren zu den Themen, innerer Achtsamkeit, Meditation,, Trauma, Spiritualität, Heilung, Kommunikation.

Absolvent der ACT-Herzkohärenz-Ausbildung
Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für Biofeedback.

Gesundheitspflege

Auch ohne konkrete Symptome zu haben, gibt es die Möglichkeit, für sich immer mal wieder eine Sitzung zur eigenen Gesundheitspflege in Anspruch zu nehmen.

Salutogenese statt Pathogenese !!!

Praxis für Therapie&Coaching Dieter Schrank

Hegelallee 46 14467
Potsdam

Mobile: 0173 / 899 43 65
ds@therapieundcoaching.de
www.therapieundcoaching.de
www.hrv-herzkohaerenz.de
www.neurofeedback-potsdam.de

Die Praxisräume befinden sich *drei Minuten* zu Fuß vom Nauener Tor.

Anfahrt mit dem **Auto**:

Parkmöglichkeiten mit Parkscheinlösung in der Hegelallee, ein Parkhaus befindet sich in unmittelbarer Nähe.

Mit **öffentlichen** Verkehrsmitteln:

Straßenbahn Nauener Tor: 99, 96, 94, auch Buslinien
Von Berlin:

z.B. von Alexanderplatz im Tarifbereich Berlin ABC in 45 Min. bis Nauener Tor: RE 1 und Straßenbahn 96 / 92.

Oder von Berlin Charlottenburg in nur 27 Min.

Oder z.B. von S-Bahnhof Schöneberg: 49 Minuten, S1,
Straßenbahn 96 / 92.



- **Persönlichkeits-Coaching**
- **Stressmanagement-Training**
- **Osteopathische Behandlungen**
- **Somatoemotionale Trauma-Arbeit**
- **Ziel- und Ressourcenorientierung**
- **Kinder- u. Säuglingsosteopathie**
- **Innere Achtsamkeit**
- **Biofeedback und Neurofeedback**
- **Weiterbildung Workshops**

0173/8994365



*Statt Kampf gegen die Symptome,
ressourcen- und lösungsorientiert
Zum Ziel*

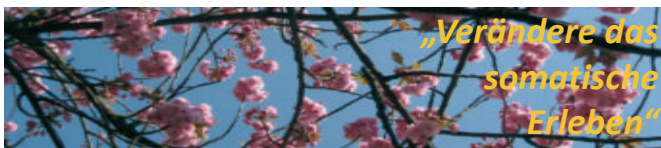
Indikationen u.a.:

- Kopfschmerzen
- Kiefergelenksprobleme
- Burnout
- Depressive Verstimmungen
- Migräne
- Psychosomatik
- Coaching zu beruflichen wie privaten Fragestellungen
- Stresssymptomatik
- Traumata, Schleudertrauma
- Rückenprobleme

Osteopathische und manualtherapeutische Ebene

Auf der strukturellen Ebene können Dysfunktionen aufgespürt und nach Möglichkeit gelöst werden.

Ihr Körper wird dabei unterstützt, seine Selbstheilungskräfte wieder optimal für Sie einzusetzen.



Somato-Emotionale Ebene

Kennen Sie das? Es kommen Emotionen auf, wenn bestimmte Dinge berührt werden?

Der Somato-Emotionale Prozess® setzt hier an, neben der Lösung der strukturellen Dysfunktionen auch die emotionalen Blockaden einzubeziehen und zu einem Abschluss zu bringen. Es werden moderne traumatherapeutische Grundkonzepte angewendet.

Das biete ich Ihnen an:

Zunächst wird Ihr Therapie- und Coaching-Ziel geklärt.. Auf der **Mentalen Ebene** stärken Sie Ihre Inneren Ressourcen, untersuchen und verändern Ihre hinderlichen Glaubenssätze und Verhaltensmuster, und erkennen lösungsorientiert Ihre Schritte zum Ziel.

Mit unterschiedlichen Methoden der **Körpertherapie** unterstütze ich Sie auf der strukturellen und energetischen Ebene.

Mit **Übungen** aus Innerer Achtsamkeit/Meditation, Physiotherapie, QiGong und Entspannungstechniken erarbeiten Sie Ihren persönlichen Veränderungstransfer in den Alltag, sodass Ihr Erfolg so nachhaltig wie möglich erlebbar wird.

Die Anwendung von **Biofeedback-Training** hat sich dabei als sehr hilfreich erwiesen.

Stressverarbeitung/Biofeedback

Die **Herzkohärenz** gilt als Anzeiger für den Zustand des vegetativen Nervensystems und somit der Stressbelastungsfähigkeit.

Sie lässt sich messen und trainieren, unbewusste Körperprozesse werden bewusst und eine willentliche Veränderung kann erlernt werden .

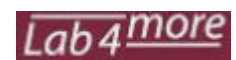
(Hier am Beispiel vom Qiu.)



Dies führt auch ganz allgemein zu einer höheren Belastungsfähigkeit und zu mehr Freude mit sich und in Ihrer Umwelt.

Bei **Burnout, Erschöpfungssyndrom, Depression, Fibromyalgie etc:**

Durch die Zusammenarbeit mit dem „Labor für die Bausteine des Lebens“, das wissenschaftlich fundiert mit **Neurostressprofilen** arbeitet, haben Sie die Möglichkeit, sich auf der orthomolekularen Ebene eine für Sie maßgeschneiderte Intervention erstellen zu lassen.



Bei **Säuglings- und Kinder-Osteopathie** geht es um die manuelle Arbeit, angepasst auf die besonderen Entwicklungsstadien der Säuglinge/Kinder.

Eine Geburt ist immer ein zwar natürlicher aber durchaus gewaltiger Vor-Gang im Leben, sowohl für die Neugeborenen wie für die Mütter.

Um den Nervensystemen, bei besonderen Umständen (lange Geburtsdauer, Zangengeburt etc.. aber auch Kaiserschnitt) wäre für Beide eine Cranio-Osteopathie-Behandlung zeitnah sinnvoll.

