

Esalen®

Massage
während der Schwangerschaft



www.doerte-bemme.de

Esalen Massage während der Schwangerschaft

Esalen Massage ist eine tief berührende Ganzkörpermassage, die in einem fließenden Stil mit langen Ausstreichungen über den ganzen Körper ausgeführt wird. Langsame Gelenkbewegungen und sanftes Dehnen geben die Möglichkeit den Körper neu zu erfahren.

Bei Schwangeren wird in der Seitenlage gearbeitet, eine angenehme Lage für die gesamte Schwangerschaft.

Die wohlige Atmosphäre entsteht über die Langsamkeit der Bewegungen und über die Aufmerksamkeit der Behandlerin. Dies wirkt beruhigend und entlastend.

Esalen Massage während der Schwangerschaft gibt Geborgenheit für Mutter und Ungeborenes und schenkt beiden sanfte seelische und körperliche Unterstützung.

Mit Esalen Massage während der Schwangerschaft ist es möglich sich entspannt auf die Geburt vorzubereiten.



Dörte Bemme ist Heilpraktikerin und Körpertherapeutin. Sie arbeitet seit 25 Jahren mit Körperarbeit und Massage.

Praxis für körperorientierte Therapien

- Esalen Massage
- Somatic Integration
- Fußreflexzonentherapie

Solmsstraße 30
10961 Berlin
Tel: 030 51 63 99 89

Infos: www.doerte-bemme.de
www.esalen-massage.berlin