



## Referenz:

### Exklusives Interview mit einem Kunden

Geschäftsführender Gesellschafter von 5 Unternehmen mit über 130 Mitarbeitern

Branche: Zulieferer- und Dienstleistungs-Branche WZ 2008 – 77290,

32 Jahre, seit 11 Jahren Unternehmer, 1 Kind, über seine Beratung seit 10 Monaten und ca. 15 Sitzungen

Interview vom 07.09.2012 14:00 Uhr bis 14:30 Uhr

#### Wie lässt sich Ihre Ausgangssituation beschreiben?

Das Berufliche durchdringt immer mehr mein Privatleben und für mich wurde es immer schwieriger, Grenzen zu ziehen: Immer schneller, immer mehr, immer produktiver, ich persönlich gehe dabei verloren.

Als Unternehmer habe ich sehr stark spüren müssen, was alles an Aufmerksamkeit, Zeit und Präsenz von mir eingefordert wird. Dabei bin ich an einem bestimmten Punkt steckengeblieben. Deshalb musste ich die Reisslinie ziehen und mir helfen lassen, diese Probleme von aussen durch die Hilfe von Frau Backhaus zu betrachten.

Bevor ich zu Psyconomy gekommen bin, habe ich bereits einige Management-Trainings durchlaufen. Die bisherigen Coachings waren allerdings auf den Output beim Unternehmen fokussiert und die private Balance wurde vernachlässigt, oder nicht tiefgründig aufgenommen. Mir war jedoch klar, dass es bei mir nicht mehr um Outputsteigerung geht, sondern darum, meine eigene Balance zu finden, um etwas, was tiefgründiger angegangen werden muss, um mich in meinem grundlegenden Verhalten verändern zu können.

## Was hat die Beratung bei PSYCONOMY® für Sie ausgezeichnet?

Bei Psyconomy habe ich die Grenzen erkannt, die nötig sind, um in Balance zu bleiben. Im Vordergrund stand stets das, was mich gerade tiefgründig bewegt, dadurch war die Beratung immer aktuell, was ich als sehr angenehm empfunden habe.

Eine große Erkenntnis, die ich hierbei gewonnen habe ist, dass in jeder Krise eine Chance steckt. Durch die Beratung habe ich zudem eine nachhaltige Lösung gefunden, einen Kompass, der mich dorthin lotst, wo meine Lösungen sind.

Eine weitere wichtige Erkenntnis ist, dass dort, wo die Ängste liegen, auch die Lösungen sind. Dadurch, dass ich Ängste, auch tiefe Versagensängste, in Begleitung durchlaufen konnte, konnte wieder ich Freude für Dinge empfinden, die mir zuvor verlorengegangen sind. Zum Beispiel konnte ich mich kaum mehr auf den Urlaub freuen, weil ich sofort daran dachte, was noch alles kommt.

Heute freue ich mich sogar auf schwierige Auseinandersetzungen, weil ich die Werkzeuge habe, um es für mich gut zu lösen.

So bin ich durch das Coaching aus mir herausgekommen und habe ein tieferes, umfassendes Verständnis über mich selbst erlangt und innerliche Getriebenheit und Unruhe ist zu einer versöhnlichen Ruhe mit mir selbst geworden.

## Würden Sie die Beratung bei PSYCONOMY® weiterempfehlen?

Absolut!

Menschen, die einen ähnlichen Leidensdruck haben, können sich durch eine Beratung bei Psyconomy sehr helfen lassen. Ich sehe, dass es viele Menschen gibt, denen eine solche Beratung sehr nutzen würde. Ich würde es mir für sie wünschen.

Aber: man kann erst etwas verändern, wenn man dazu bereit ist.

# PSYCONOMY®: Mehr als Sie erwarten!