

Massieren lernen und Massageaustausch

Kursleitung: Anne-Karin Schmidt , Physiotherapeutin - Heilpraktikerin - Dozentin

Kursort: Alte und neue Heilweisen, Anne-Karin Schmidt, Hallandstr. 1, 13189 Berlin

Anmeldung: siehe Anmeldebogen

Massieren lernen

In meinen Kursen (mit maximal 8 Teilnehmern) lernt ihr die richtigen Techniken und Griffe, um eurem Partner oder Freunden / Bekannten etwas Gutes zu tun. Massiert werden Rücken, Beine, Kopf, Nacken, Arme, Bauch und Füße. Schwerpunkte sind neben Achtsamkeit und der richtigen Haltung für den Massierenden die Ganzheitlichkeit, d.h. ich lasse Elemente der Meridianverläufe, Fußreflexzonenmassage, Steinheilkunde sowie des Mondkalenders und Energiearbeit mit einfließen.

Grundkurs (G): 10.00 – 18.00 Uhr Kosten pro Person: € 120,- / € 100,- ermäßigt, inklusive Skript, Pausensnacks (vegan)

Inhalte: Wann darf ich massieren und wann nicht? Lagerung / eigene Körperhaltung / massiert werden Rücken, Kopf und Bauch

Aufbaukurse (1-3): 10.00 – 16.00 Uhr Kosten pro Person: € 90,- / € 75,- ermäßigt, inklusive Skript, Pausensnacks (vegan)

A1) Arme / Hände und Beine / Füße und Wiederholung der Griffe und Techniken aus dem Grundkurs, so dass ihr danach 60-90 Minuten Ganzkörpermassage mit individuellen Schwerpunkten geben könnt.

A2) Fascientechniken und Dehnungen

A3) Reflexzonen, Meridiane und Energiearbeit

Nach Kurs G und A1 können die Kurse A2 / A3 auch in umgekehrter Reihenfolge gemacht werden.

Mitzubringen sind: 1 großes Laken (oder ein Spannbettlaken plus großes Badehandtuch), 2 Handtücher, rutschfeste Hausschuhe / Stoppersocken, Schreibsachen, wenn vorhanden Öl (möglichst ohne Paraffine und Parfüm), Decken / Kissen bekommt ihr von mir.

Ermäßigt sind alle nicht Vollerwerbstätigen

Termine:

Grundkurs : 23.09.17 / 09.12.17

A1: Sonntag 24.09.17 / 10.12.17

A2 : Samstag 25.11 17

A3 : Sonntag 26.11.17

Massagetag

Dieser Tag richtet sich an alle, die schon massieren können. Es ist ein Austausch, um eventuell jemanden für Massagetausch kennenzulernen und Fragen zu stellen und ist eine Auffrischung von Lagerung, eigener Körperhaltung und (Wiederholung und ergänzenden) Griffen und Techniken zur Ganzkörpermassage mit Fascientechniken.

Kosten je nach Teilnehmerzahl: Bei 4 Teilnehmern € 90,- pro Person / bei 5/6 € 70,- / bei 7/8 € 60,-

Termin: 07.10.17

Anmeldung

Hiermit melde ich mich verbindlich für folgende(n) Kurs(e) an.

- Grundkurs 23.09.17 A1 – 24.09.17 Massagetag 07.10.17
 A2 – 25.11.17 A3 – 26.11.17 Grundkurs 09.12.17
 A1 – 10.12.17

Name _____ Geburtstag _____
Vorname _____ Telefon _____
Straße _____ e-mail _____
PLZ, Ort _____

Teilnahmebedingungen:

Anmeldungen werden nur schriftlich und in der Reihenfolge des Eingangs berücksichtigt. Bei der Anmeldung ist eine Anzahlung von 50 % des Kurspreises zu entrichten. Der Rest der Kursgebühr ist bis 2 Wochen vor Kursbeginn zu überweisen.

Bei Anmeldung zum Massagetag sind € 60,- zu überweisen. Eine eventuelle Zuzahlung zum Kurs (Kosten je nach Teilnehmerzahl) ist am Massagetag in bar gegen Quittung zu entrichten.

Bankverbindung:

Kontoinhaber: Anne-Karin Schmidt

IBAN: DE11 1007 0848 0666 3934 00

BIC: DEUTDEDB110

Bis 2 Wochen vor Kursbeginn ist ein Rücktritt von der Anmeldung unter Einbehalt der Anzahlung möglich. Ab 1 Woche vor Kursbeginn ist bei Rücktritt die volle Kursgebühr zu bezahlen. Ein Ersatzteilnehmer kann gestellt werden.

Bei Absagen durch den Veranstalter wird die gesamte Kursgebühr incl. Anzahlung zurück-erstattet. Weitergehender Schadensersatzanspruch ist ausgeschlossen.

Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern und in kleinen Gruppen bis 8 Teilnehmer statt.

Mit meiner Unterschrift akzeptiere ich die Teilnahmebedingungen.

Ort, Datum _____

Unterschrift _____