

Wäre es nicht schön?

- ... wenn Sie mit Leichtigkeit und Freude neue Herausforderungen annehmen, weil Sie wieder motiviert und kraftvoll sind?
- ... wenn Sie den Respekt Ihrer Kollegen gewinnen könnten, weil Sie zu Ihren Überzeugungen stehen?
- ... wenn Sie mehr Zeit für sich und Ihre Familie hätten, weil Sie weniger Druck bei der Arbeit spüren?
- ... wenn Sie mehr Zeit für Ihre Aufgaben hätten – statt immer mehr aufgehalst zu bekommen!
- ... wenn Sie wie ein Fels in der Brandung stehen, weil Sie souverän und selbstsicher agieren und die Sorgen Sie nicht mehr ins Wanken bringen können.

Investieren Sie 30 min. Ihrer Zeit in ein kostenloses Orientierungsgespräch mit mir und treffen Sie dann die Entscheidung, wie Sie Ihre Situation verbessern wollen.

Rufen Sie mich an unter 0151 – 2001 6006 oder schreiben Sie eine Email an ganz-heitlich@web.de und vereinbaren Sie einen Termin für ein kostenloses Vorgespräch.

Sandra Ganz
Heilpraktikerin
Psychotherapie (HPG)
Draisstr. 1
69502 Hemsbach
Tel. 0151 – 2001 6006
www.sandra-ganz.de

Stress adé !

Wie Sie wieder selbstbestimmt leben.



Sandra Ganz
Heilpraktikerin Psychotherapie
Tel. 0151 – 2001 6006
www.sandra-ganz.de

Geht es Ihnen auch so?

- Die Anforderungen im Beruf werden immer härter. Mehr Leistung in weniger Zeit, qualitativ höhere Anforderungen bei gleichem Gehalt, zu wenig Anerkennung.
- Möglicherweise leisten Sie immer mehr Überstunden und haben deshalb zu wenig Zeit für sich und Ihre Familie: das harmonische Familienleben leidet.
- Sie tun Ihr Bestes, doch das hat seinen Preis: morgens sind Sie nicht mehr so fit, die Konzentration leidet und Sie brauchen das ganze Wochenende, um sich zu erholen.

Als Heilpraktikerin

Psychotherapie begleite ich Sie auf Ihrem Weg zu mehr Freude, Leichtigkeit und einer höheren Lebensqualität.

Mit Hilfe der systemischen Beratung und Therapie schaue ich mir Ihren Alltag und Ihr persönliches Anliegen genau an.

Individuell auf Sie abgestimmt erarbeiten wir Ihre neuen Ziele, indem wir Ihre Stärken aufbauen und Ihr Selbstwertgefühl steigern, sodass Sie souverän und selbstsicher Ihre Wünsche und Ideen umsetzen können.

Ebenso arbeite ich mit verschiedenen Entspannungsverfahren sowie Elemente aus der Klangtherapie, sodass wir Ihre innere Mitte wieder in Gleichklang bringen.

Anwendungsgebiet:

- Die Behandlung richtet sich an alle interessierten Menschen, die neue Lebenswege beschreiten möchten.
- Die mehr Souveränität und Stärke in Ihrem Leben integrieren möchten.
- Die in stressigen Situationen ruhig und gelassen reagieren wollen.
- Die Ihre Wünsche und Ideen einbringen ohne Schuldgefühle zu haben.
- Die sich mehr Selbstbewusstsein und mentale Kraft wünschen.