

Lassen Sie sich unterstützen:
Coaching mit der Tipping-Methode



Die TIPPING-METHODE

Wenn Sie ...

- ♦ an der Schwelle zu einem neuen Lebensabschnitt stehen
- ♦ die Vergangenheit in Frieden ruhen lassen wollen
- ♦ sich selbst in der Tiefe Ihres Seins annehmen wollen
- ♦ bereit sind, Ihr Leben bewusst und freudvoll zu gestalten

kann ein persönliches Coaching Ihnen helfen, Ihre Lebensqualität noch deutlich zu steigern.

Coaching nach der TIPPING-METHODE basiert auf der Annahme, dass alles, was in unserem Leben geschieht, einen tieferen Sinn hat und dem Wachstum unserer Seele dient. Deshalb fragen wir nicht was falsch ist an einer Situation, sondern was der Sinn darin ist und wie dieser sich zeigt.

Die TIPPING-METHODE stärkt Ihr Vertrauen in Ihre eigene spirituelle Intelligenz und ermöglicht Ihnen eine akzeptierende, bewusste Lebenshaltung.

Sie erweitert Ihre Handlungsfähigkeit und bewirkt eine positive Ausrichtung auf Gegenwart und Zukunft.



Hina Fruh

Gründerin und Leiterin der
Akademie für Transformation
EMDR-Therapeutin
Heilpraktikerin für Psychotherapie

Was macht Menschen glücklich? Wie kann ich dazu beitragen?

Seit meiner Jugend stelle ich mir diese Fragen. Als **ganzheitliche Therapeutin** begleite ich seit 1989 Menschen in meiner Praxis und biete **Seminare** zu verschiedenen Themen an.

Durch vielfältige Ausbildungen und regelmässige Weiterbildungen kann ich die Menschen, die zu mir kommen, optimal unterstützen.

Gemeinsam mit meinem Mann leite ich seit 2005 die von uns gegründete **Akademie für Transformation** und die **Ausbildung zum Tipping-Coach**.

Mein Buch „Die Kraft der Selbstvergebung - Wie wir uns bedingungslos lieben lernen“ ist 2015 erschienen.

Mit **Klarheit und Liebe** unterstütze ich Sie dabei, herauszufinden, was für Sie in Ihrem Leben wirklich wichtig ist und **wie Sie Ihr volles Potenzial entfalten können**.

Hessenstraße 21 · D-35410 Hungen
Telefon (06402) 50 49 33
info@hinafruh.de

Besuchen Sie meine Website:
www.hinafruh.de

Entfalte Dein Volles Potenzial



Kraftvoll das eigene Leben gestalten.



hina fruh

Coaching · Seminare · Ausbildung

» Freude zeigt uns, dass wir uns auf dem richtigen Weg befinden. «

» Sind Sie rundum glücklich und zufrieden mit sich und Ihrem Leben? «

Jeder Mensch besitzt auf natürliche Weise Fähigkeiten, um sein Leben **glücklich** und **befriedigend** zu gestalten. Dennoch geraten die meisten von uns immer wieder in Situationen, in denen sie sich von ihrem kreativen Potential abgeschnitten fühlen; oftmals ist uns das Vorhandensein dieser Kräfte in solchen Momenten nicht einmal bewusst. Das Leben scheint ein Kampf und aufreibend oder einfach nur langweilig und sinnlos zu sein.

Wir beginnen im Außen zu suchen, zu verändern, doch dort findet sich selten die Lösung für unsere Probleme. Grenzen fordern uns heraus, innezuhalten und uns **auf uns selbst** zu besinnen. Doch gerade bei „heißen Eisen“ fällt es uns oft schwer, zu entdecken, um was es wirklich geht.

Coaching ist ein begleitender Prozess, der Sie dabei unterstützt, die für SIE richtige Lösung zu finden und umzusetzen.

» Sind Sie bereit für wirkliche Veränderung? «



Ehrlichkeit & Mut sind die Voraussetzungen für neue Schritte, denn **die größte Kraft**, Ihre Situation zu verändern, **geht von Ihnen aus.**

Ich unterstütze Sie dabei, Raum zu schaffen für Lösungen, die Ihrer inneren Quelle entspringen. Die Wege dorthin sind vielfältig.

Schritt für Schritt begleite ich Sie dabei, genau das zu realisieren, was Ihnen am **Herzen** liegt. Gerne unterstütze ich Sie mit allem, was mir zur Verfügung steht, damit Sie mit **Freude Ihren Weg** gehen können.

» Gönnen Sie sich Unterstützung «

In meiner Praxis in Hungen-Steinheim begleite ich Einzelne und Paare mit

- ♦ Lösungsfokussiertem Coaching
- ♦ Der Tipping-Methode
- ♦ Integrativer Atemarbeit
- ♦ EMDR

Hier finden auch Atemtherapie-Abende in kleinen Gruppen statt.

In Bad Salzhausen biete ich folgende **Seminare** an

- ♦ Vergebung heilt ~ Vergebung befreit
- ♦ Entdecke die Heilkraft des Atems
- ♦ Sag JA zu Dir - Der Weg zur Selbstliebe

» Termine und Anmeldung «

Die aktuellen Seminartermine und weitere Infos finden Sie auf meiner Website: www.hinafruh.de

Ich freue mich auf Sie!