



## Somatic Integration® Körpertherapieausbildung

Somatic Integration® ist eine Körpertherapieform, die Körperarbeit und Psychotherapie verbindet und darüber hinaus tiefere Aspekte des Menschen einbezieht. Durch einfühlsame und gezielte Berührung des Körpers werden über die körperliche Ebene auch emotionale, energetische und spirituelle Ebenen erreicht.

Ein Grundgedanke dieser Methode ist, dass der Körper unsere Geschichte, physische und psychische Traumata, Gefühle und Gewohnheiten speichert und widerspiegelt. Wenn wir körperlichen oder emotionalen Schmerz erleben, können sich Spannungsmuster im Körper niederschlagen, die dann zur Gewohnheit werden z.B. flache Atmung, hochgezogene Schultern oder ein festgehaltenes Becken. Mit der Zeit führen derartige Einschränkungen oft zu chronischen Schmerzen, Bewegungseinschränkungen und psychosomatischen Symptomen wie Kopfschmerzen, Energielosigkeit oder Kreislaufproblemen.

Somatic Integration® setzt mit der Tiefenbindegewebsarbeit unmittelbar am Körper an. Durch die Körperarbeit konzentriert sich die Aufmerksamkeit in den Körperregionen, an denen wir arbeiten. Dadurch intensiviert sich der Energiefluss auf stofflichen wie auch auf feinstofflichen Ebenen. Die natürlichen Selbstheilungskräfte werden aktiviert.

Somatic Integration® arbeitet nach einem System von zwölf Tiefenbindegewebs Sitzungen.

### Die Ausbildung beginnt im April 2016

**Leitung:** Perry Holloman und Tom Kausch  
**Co-Leitung:** Dörte Bemmé  
**Assistenz:** Nina Ottenheim und Eva Maria Leve

**Daten:** Fünf 9 bzw. 10tägige Ausbildungsblöcke, April 2016 - April 2018  
1. Block: 11.-19.04.2016  
2. Block: 01.-09.10.2016  
3. Block: 25.03.-02.04.2017  
4. Block: 29.09.-08.10.2017  
5. Block: Offen, ca. April 2018

**Kosten:** 4000 Euro zzgl. Unterkunft und Verpflegung  
**Ort:** Seminarhaus Bahrenhof, 25899 Galmsbüll

**Anmeldung:** Eva-Maria Leve: 02331-3894641

**Web:** <http://www.somaticintegration.de>, <http://www.koerpertherapie.berlin>