

KREATIV-COACHING NORDHEIM

*"ERDACHTES mag zu denken gegen,
doch nur ERLEBTES wird beleben"*

(Paul v. Heyse 1830-1914)

ANGEBOTE

- Coaching/ ganzheitliche Beratung
- Seminare
- Workshops
- Ausbildung

PETRA SCHOCH

Psychologische Beraterin
Gestaltberaterin
Kunst- und Ausdruckstherapie

Praxis:
Nelkenstraße 14
74226 Nordheim-Nordhausen
Tel. 07133-3511
info@kreativraum-nordheim.de
www.kreativraum-nordheim.de



KREATIVCOACHING NORDHEIM
Raum für ganzheitliche Begleitung

Spüren - Fühlen - Wachsen



INDIVIDUELLE BEGLEITUNG

Sie sind nicht allein bei Empfindungen wie Depression, Trauer, Wut oder andere negativen Gefühlen im Leben. Sollten Sie glauben, dass solche Gefühle in Ihrem Leben überhand nehmen, wird es Zeit, Hilfe zu suchen. Jedem negativen Gefühl können verschiedene Ursachen zugrunde liegen. Das wichtigste, um die Grundursache beseitigen zu können, ist darüber zu sprechen und sie mit einem Coach zu erörtern. Wir haben die Möglichkeit, verschiedene zusammenhängende Probleme gleichzeitig anzugehen. Sie werden sehen, dass auf Ihre Bedürfnisse genau eingegangen wird. In einer freundlichen Umgebung, in einem geschützten Raum und in einem Rhythmus, der Ihnen zusagt, werden Sie individuell begleitet. Entdecken Sie ein neues Leben. Sie werden feststellen, dass man täglich innere Ruhe erfahren kann.

Gerne begleite ich Sie auf Ihrem Lebensweg, in Ihrer persönlichen Entwicklung sowie bei Beziehungs- und Familienthemen. Ich biete Ihnen sowohl Begleitung im Einzelgespräch als auch auf Wunsch in der kreativen Therapie.

„WAS IST – DARF SEIN,
WAS SEIN DARF, VERÄNDERT SICH“

(Werner Bock, Gestalttherapeut, Würzburg)

In einem geschützten Raum begleite ich Sie:

- in Veränderungsphasen und Neuorientierung
- um Lebensfragen zu klären u. Kraft schöpfen
- bei Unzufriedenheit, in Stresssituationen
- als Prävention (Burnout / Erschöpfung)
- eigene Wege und neue Ziele finden
- in der persönlichen Entwicklung
- inneren Frieden und Ruhe finden
- Stärkung von Selbstvertrauen
- neue Sichtweisen entdecken

DER GESTALTANSATZ

Fritz und Laura Perls sind die Begründer der Gestalttherapie, die in den 1950er Jahren in den USA entwickelt wurde.

Die Gestalttherapie ist ein innovatives, weltweit verbreitetes und anerkanntes Verfahren. Sein Erfolg kann mit seiner Lebensnähe, seiner erfrischenden Direktheit und hohen Wirksamkeit erklärt werden.

Wenn wir akzeptieren, wer wir sind, schaffen wir Raum, den der Organismus braucht. Wenn wir den Knoten lösen, wird die Energie frei, die wir brauchen für den Organismus.

Neue Sichtweisen entdecken - Atem holen - Loslassen - Neue Schritte wagen - verändern - ins Gleichgewicht kommen