



Praxis für Lebensenergie

Karlsruhe
2014

Verlass dich
auf dein Herz,
es zeigt dir den Weg.

Ursa Paul

Praxis für Lebensenergie

Die Praxis für Lebensenergie Karlsruhe ist Teil der Heilhausbewegung und verbunden mit der Vision eines „heilenden Hauses“.

Das erste Haus, in dem diese Vision „Geburt, Leben und Sterben“ von einer Gemeinschaft gelebt wird, gründete Urso Paul 1990 in Kassel. Im Heilhaus kommen Kinder zur Welt, Menschen mit körperlichen Erkrankungen oder in seelischen Krisen erfahren eine individuelle und menschliche Begleitung, Sterbende können ihr Leben in Würde bis zu Ende leben. Das Heilhaus steht Menschen in allen Phasen des Lebens offen und bietet Raum für spirituelle Suche, für Erfahrung von Gemeinschaft, für Gesundung und Heilung (nähere Informationen unter www.heilhaus.org). Weitere Heilhäuser sollen in anderen Städten entstehen.

Viele Menschen beteiligen sich inzwischen in ihrem beruflichen und ehrenamtlichen Engagement an der Verwirklichung der Vision des Heilhauses. Unter dem Dach der HEILHAUSSTIFTUNG URSA PAUL entsteht ein spirituelles Netzwerk, das sich über Deutschland und die Schweiz erstreckt. Es umfasst Orte, an denen es die Möglichkeit zu Meditation, begleitender Unterstützung und zum aktiven Mitwirken gibt. Weiterhin gehören dazu Betriebe und Dienstleistungen von Menschen, die sich dem Netzwerk zugehörig fühlen.

Die Praxis für Lebensenergie Karlsruhe ist Mitglied in diesem spirituellen Netzwerk.



Einzelbegleitung

Die Praxis für Lebensenergie Karlsruhe bietet Psychotherapie und Beratung, feinstoffliche Arbeit, Meditation und Besinnung.

PSYCHOTHERAPIE UND KÖRPERENERGIEARBEIT

Unterstützung in Zeiten von Krise, Krankheit und Neuorientierung für Erwachsene, Kinder und Jugendliche:

- Psychologische Begleitung und Beratung
- Körpertherapie und Körperenergiearbeit (Aurareinigung und Chakrenarbeit)
- Supervision

Termine und Kosten nach Vereinbarung

Angelika Zwerger

Diplom-Psychologin

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Tel. 07 21 / 75 98 92 96



FEINSTOFFLICHE ARBEIT

- Begleitung von Menschen in allen Lebensphasen mit Nährsystemarbeit nach Ursa Paul®
- Einzel- und Gruppenangebote zu Entspannung und Stressprävention

Termine und Kosten nach Vereinbarung

Judith Nagel

Entspannungspädagogin

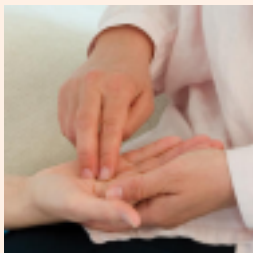
Tel. 0 63 41 / 63 00 45

Feinstoffliche Arbeit

NÄHRSYSTEMARBEIT NACH URSA PAUL®

„Nur Liebe heilt.“

Verschiedene alte Heilsysteme sind in der Nährsystemarbeit nach Ursa Paul® weiterentwickelt und mit der Balancierung der Aura und Chakren sowie der Entfaltung des Bewusstseins zusammengeführt. Nährsystemarbeit ist heilende Arbeit an Körper, Geist und Seele.



Das harmonische Gleichgewicht im energetischen System des Menschen gilt als Voraussetzung für Gesundheit und Wohlbefinden. Über die Energiezentren (Chakren) wird Lebensenergie aufgenommen und in den feinstofflichen Körpern (Aura) wie im physischen Körper verteilt. Gerät dieses feinstoffliche System beispielsweise durch Stress, Schicksalsschläge oder belastende Emotionen aus der Balance, beginnt der Mensch zu leiden – zunächst seelisch und, wenn kein Ausgleich stattfindet, später auch körperlich.

Behandlungen des Nährsystems harmonisieren und stabilisieren das feinstoffliche Energiesystem. Sie öffnen einen Raum, sich auf eine feinere Weise wahrnehmen zu lernen. Auf diese Weise kann ein Selbstheilungsprozess beginnen, der durch das Vertrauen in die schöpferische Kraft des Lebens geführt ist.

Die menschliche Beziehung, die Präsenz, die zwischen BehandlerIn und behandeltem Menschen entsteht, gibt Sicherheit, dem Heilungsprozess zu vertrauen. Behandlungen des Nährsystems werden in spiritueller Praxis durch Schülerinnen und Schüler von Ursa Paul gegeben. Sie stehen in ihrer spirituellen Lenkung und Weisung.

Judith Nagel

| Termine nach Vereinbarung

Meditation und Besinnung

ENERGIEKREIS

Der Energiekreis ist eine angeleitete Meditation, bei der die Chakren durch bewusste Atmung, Visualisierung, Bewegungen und Affirmationen energetisch aufgeladen und harmonisiert werden. Mit der jeweiligen Anleitung meditieren Menschen an vielen Orten zur gleichen Zeit.

Termin *montags, 20.00 h – 20.30 h*

RITUALE ZUM WECHSEL DER JAHRESZEITEN

Menschen sitzen zusammen
geben, nehmen, bekommen
aus den Kräften der Natur
des Alten Bewusstseins
von Festen des Friedens
und der Liebe
Beisammensein an einem Ort
in unseren Gedanken
unseren Herzen
in einem Raum
um Verbindung aufzunehmen
um zu spüren
ein großes Ganzes



Termine *Do 20.03.2014, Frühlingsanfang*
Sa 21.06.2014, Sommeranfang
Di 23.09.2014, Herbstanfang
Mo 22.12.2014, Winteranfang
jeweils 19.00 h – 19.45 h.

Die Rituale finden an Plätzen in der Natur statt, die rechtzeitig bekannt gegeben werden.

Der Energiekreis und die Jahreszeitenrituale finden auf Spendenbasis statt.

Meditation und Besinnung

BESINNUNGSTAG

Ein Tag zur Besinnung mit Meditation, Aura- und Chakrenbalance.

<i>Termin</i>	<i>So 29.06.2014 10.00 h – 16.00 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>40,- €</i>

TAG ZUR AKZEPTANZ

Wir laden ein, sich dem Thema „Akzeptanz“ anzunähern und sich mit den dazu gehörenden Qualitäten zu verbinden.

Netzwerk der HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL, AG Lebensschule

<i>Termin</i>	<i>So 06.07.2014</i>
---------------	----------------------

Die Angebote in verschiedenen Städten Deutschlands und der Schweiz können über netzwerk@heilhaus.org angefragt werden. Sie finden auf Spendenbasis statt. Der Erlös dieses Tages ist für den Bau des Hauses der Mitte in Kassel bestimmt.

AURAREINIGUNG

Aurareinigung ist ein gegenseitiges Geben und Nehmen von Reinigung auf der feinstofflichen Ebene. Die alltäglichen Spannungen, Sorgen und Ängste können auf diese Weise balanciert werden. Regelmäßige Aurareinigung unterstützt die Stabilisierung des feinstofflichen Energiesystems.

<i>Termin</i>	<i>30.01.; 13.02.; 27.03.; 17.04.; 22.05.; 26.06.; 24.07.; 18.09.; 23.10.; 20.11.; 18.12. donnerstags, 20.00 h – 21.30 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>10,- € pro Termin</i>

Aurareinigung ist auch in Einzelbegleitung für Menschen in Krisen, bei Krankheit, Operation und Chemotherapie möglich.

Termine und Kosten nach Vereinbarung

Persönlichkeitsentwicklung



MEINER LEBENDIGKEIT AUF DER SPUR

Gruppe für Frauen

Fühle ich mich lebendig, dann spüre ich meinen Körper, nehme meine Gefühle wahr und bin mit mir selbst verbunden. Mit Körperenergiearbeit, Tanz und anderen kreativen Ausdrucksformen geben wir unserer Lebendigkeit mehr Raum. Prozessbegleitende Gespräche unterstützen im Austausch und Vertiefen des Erlebten.

Angelika Zwerger

Termin	<i>dienstags 20.00 h – 22.00 h, 5 Abende</i>
Beginn	<i>05.06.2014</i>
Kosten	<i>150,- €</i>

WEIBLICHE SEXUALITÄT

In dieser Gruppe haben Frauen die Möglichkeit, dem Fluss der weiblichen Kraft nachzuspüren, Verwirrungen aufzudecken, körperliche und emotionale Blockaden zu lösen.

In der Verbindung von Körperarbeit und Aufarbeitung der Erfahrungen im Gespräch wird das Bewusstsein für die eigene Weiblichkeit gestärkt, so dass sich die sexuelle Kraft erweitern kann.

Dieses Angebot steht in der Weisung von Ursa Paul und folgt der von ihr entwickelten spirituellen Ausrichtung.

Lea Müller, Mitarbeit: Angelika Zwerger

Termin	<i>08.03.2014, Sa 10.00 h – 17.00 h</i>
Kosten	<i>120,- €</i>

EDELSTEINE UND CHAKRENBALANCE

Mithilfe gezielt ausgewählter Edelsteine werden einzelne Chakren angeregt und gestärkt. Dadurch kann die Qualität dieses Energiezentrums deutlicher wahrgenommen werden und das gesamte energetische System wird balanciert.

Judith Nagel

<i>Termine</i>	<i>I. 16.05.2014</i> <i>4. Chakra – Mein Herz öffnen</i>
	<i>II. 17.10.2014</i> <i>5. Chakra – Meinen Selbsta Ausdruck finden</i>
	<i>freitags, 20.00 h – 21.30 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>15,-€ pro Termin</i>

Die Termine können einzeln oder aufeinander aufbauend belegt werden.

ZEIT FÜR MICH EINE AUSZEIT FÜR KÖRPER UND SEELE

Verschiedene Formen der Entspannung, wie Klangmassagen und geführte Imaginationen, helfen die Gedanken zu beruhigen und körperliche Verspannungen zu lösen. So können wir uns öffnen für den stillen Raum in uns.

Judith Nagel

<i>Termin</i>	<i>I. 13.06.2014</i> <i>II. 19.09.2014</i>
	<i>freitags, 19.00 h – 21.30 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>20,- € pro Termin</i>

Die Termine können einzeln oder aufeinander aufbauend belegt werden.

Gelassenheit ist die Kraft,
das Leben in Freude zu leben

Ursa Paul

Selbsta Ausdruck und Kreativität



ASURISCHE GESÄNGE

Singen in Gemeinschaft

Asurische Gesänge sind Lieder, die mit ihren heilsamen Schwingungen unsere Herzen und Seelen berühren. Sie führen uns durch die Kraft der Worte und Melodien in das innere Land der Liebe, des Glaubens und der Hoffnung. An diesem Tag werden wir gemeinsam die Gesänge aus Asurien erlernen und singen. Dabei werden uns Atem- und Stimmarbeit unterstützend begleiten.

Petra und Michael Hoffmann

<i>Termin</i>	<i>11.10.2014 in Reutlingen, Forum für Lebensenergie Sa 10.00 h – 18.00 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>70,- €</i>

SINGEN IN GEMEINSCHAFT

An diesen Abenden singen wir gemeinsam Asurische Gesänge.

Angelika Zwerger

<i>Termin</i>	<i>I. 30.03.2014 II. 28.09.2014 So 18.00 h – 19.30 h</i>
<i>Kosten</i>	<i>10,- € pro Termin</i>

Kontakt

Praxis für Lebensenergie

Marie-Alexandra-Str. 34
76135 Karlsruhe
Tel. 0721 / 75 98 92 96
info@praxis-fuer-lebensenergie-karlsruhe.de

Nähere Informationen über uns und die aktuellen Termine finden Sie im Internet unter:

www.praxis-fuer-lebensenergie-karlsruhe.de

- **Angelika Zwerger**
Diplom-Psychologin
Heilpraktikerin für Psychotherapie
Tel. 07 21 / 75 98 92 96
praxis@azwerger.de



- **Judith Nagel**
Entspannungspädagogin
Tel. 0 63 41 / 63 00 45
judith.nagel@online.de





Mitglied im Netzwerk der
HEILHAUS-STIFTUNG URSA PAUL

Praxis für Lebensenergie

Marie-Alexandra-Str. 34

76135 Karlsruhe

Tel. 07 21 / 75 98 92 96

info@praxis-fuer-lebensenergie-karlsruhe.de

www.praxis-fuer-lebensenergie-karlsruhe.de