

Inneres Tai Chi

2014



Die eigene Mitte finden, in die eigene Kraft kommen! Durch Körperbewegungen und Partnerübungen (Push Hands) sich auf den Weg machen, zu erleben, wie wir als Körper-Seele-Geist-Wesen gemeint sind!

Das hier unterrichtete System betont die drei inneren Ebenen des Menschen. Die erste Ebene ist die innere körperliche Ebene mit den fünf inneren Sensoren und bildet den Kern der hier angebotenen Grundlagenkurse.

Grundlagen

Je 5 mal samstags (14:00 – 17:30 Uhr)

Frühjahrskurs:	Herbstkurs:	Ort: Praxis am
11.01., 22.02., 22.03., 26.04., 17.05. (150 €)	27.09., 25.10., 22.11., 13.12. (120 €)	Tierpark, Hagener Str. 38, 44225 Dortmund

Sommer Tai Chi im Park (Einzeltermine)

28.06. 14:00-17:30 30 €	26.07. 14:00-17:30 30 €	16.08. 18:00-21:30 30 €
-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

Fokus

Die fünf Loosenings
(Einzeltermin)

28.12.
14:00-18:30
40 €

rechtzeitige
Anmeldung
notwendig

0231-72515076
info@praxiskrone.de

Da Tai Chi sehr unterschiedliche Formen und Übungswege bietet, unterscheidet man, zu welcher Familie man gehört. Meine Linie: Cheng Manching †, Huang Sheng Shyan †, Patrick Kelly (Neuseeland), Rolf Krizian (mein Lehrer).

Dr.-Ing. Angelika Krone
(Heilpraktikerin für
Psychotherapie)
www.praxiskrone.de