

Heute schon tief geatmet?



Atemsitzen 2014



Offene Atem-Gruppen-Sitzungen

Wer zu flach atmet, schneidet sich von der Lebensenergie ab. Das führt bald zu einem Stau unbewältigter Probleme und Herausforderungen, der nicht nur das Leben belastet, sondern auch wie eine sprichwörtliche Last den Atem noch weiter einengt. Mit Hilfe des **Verbundenen Atems** kann der Teufelskreis durchbrochen werden, indem die Verbindung zum tiefen Atem wieder aufgenommen wird, Blockaden gelöst werden und sich die Lebensenergie wieder Bahn bricht. Damit werden Entwicklungen möglich und Selbstheilungskräfte aktiviert.

Eine Atemsitzung nach Dr. Ruediger Dahlke dauert ca. 2 Stunden. In geschützter Atmosphäre erhalten Sie erfahrene Begleitung durch den Atemprozess hindurch.

Ort: Psychologische Praxis am Tierpark, Start: 19:30 Uhr
Adresse: Hagener Str. 38, 44225 Dortmund
Kosten: 40 €, 3er Karte 100 €

Termine 2014

- 06. Januar
- 03. Februar
- 10. März
- 07. April
- 05. Mai
- 02. Juni
- 30. Juni
- 11. August
- 01. September
- 06. Oktober
- 03. November
- 01. Dezember

Anmeldung jeweils in der Woche vorher, Termine einzeln wählbar, Einstieg jederzeit. Für weitere Infos und persönliche Beratung bitte telefonisch oder per E-Mail Kontakt aufnehmen.

Dr.-Ing. Angelika Krone
(Heilpraktikerin für Psychotherapie)
Praxis für Psychotherapie und Atemtherapie

Tel.: 0231-72515076
E-Mail: info@praxiskrone.de
www.praxiskrone.de