



THE THREE
DOORS

John Jackson, Virginia, USA

in Dortmund

Vortrag

14. März 2014

Die drei Tore zur Gelassenheit

Seminar

15.+16. März 2014

Drei-Tore-Meditations-Seminar

Das zweitägige Seminar vermittelt eine direkte Einführung in die Meditationspraktiken der „Drei Tore“, d. h. des Körpers, der Sprache und des Geistes, mit denen ein unmittelbarer Zugang zum inneren Raum, zum inneren Licht und zur inneren Wärme ermöglicht wird. Erläuterungen und gemeinsame Praxiseinheiten zeigen, wie Herausforderungen des Lebens in Gelegenheiten zu innerem Wachstum transformiert werden können.

www.the3doors.org



THE THREE DOORS
Transformations of Body, Speech, and Mind

Seminar und Vortrag

Das Seminar lädt uns ein, tief nach innen zu schauen und dort das zu finden, was unser inneres Zuhause oder unsere wahre Natur genannt werden kann. Im hektischen Alltag sind wir diesem so oft entfremdet. John Jackson gibt Anleitung, wie wir die drei Tore von Körper, Sprache und Geist nutzen können, um unser inneres Zuhause zu finden und somit das Geschenk von Weite, Gewahrsein und Wärme zu erfahren. Dies wirkt nicht nur heilend für uns selbst, sondern auch für unsere Beziehungen zu anderen und zu der ganzen Welt.

Die Verbindung zu unserer wahren Natur führt zu innerer Gelassenheit. Der Weg dorthin wird am Freitagabend im Vortrag „Die drei Tore zur Gelassenheit“ aufgezeigt und im Seminar Stück für Stück besprochen. Das Seminar ist sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Meditierende konzipiert.



Tenzin Wangyal Rinpoche hat das 3-Tore-Programm ins Leben gerufen, um ausgewählte Meditationspraktiken der alten tibetischen Bön-Buddhistischen Dzogchen Tradition insbesondere der modernen Welt, und zwar in einer säkularen Form anzubieten, die unabhängig von einer Religion praktiziert werden kann.

www.the3doors.org

Seminarleiter: John Jackson



John Jackson hat seine Meditationsausbildung mit 19 Jahren begonnen und unterschiedliche Methoden von Pranayama bis zum Tibetischen Dzogchen praktiziert. Während seiner Studien und Nachforschungen war er auf Wallfahrten rund um die Welt und hat längere Zeit in Retreats in

Triten Norbutse und im Menri Kloster in Nepal und Indien verbracht. In den letzten 20 Jahren hat John eine sehr enge Beziehung zu Seiner Heiligkeit Lungtog Tenpai Nyima und Yongdzin Tenzin Namdak sowie Tenzin Wangyal Rinpoche entwickelt und von ihnen auch privaten Unterricht erhalten. Er hat Tenzin Wangyal Rinpoche bei der Gründung des Ligmincha Instituts mitgeholfen sowie des Chamma Ling Retreat Zentrums in Colorado, das sich in den abgelegenen Sangre de Cristo Bergen befindet, dessen Direktor er ist. Er hat 23 Jahre als Professor an der Universität von Virginia unterrichtet. Er hat Tenzin Wangyal Rinpoche in seinem Herzenswunsch unterstützt, das Drei-Tore-Programm aufzubauen und ist einer von den sechs Lehrern der Drei-Tore-Akademie.

www.the3doors.org



THE THREE DOORS
Transformations of Body, Speech, and Mind

Informationen

Der Vortrag und das Seminar sind in Englisch mit Übersetzung ins Deutsche.

Vortrag

Freitag 14.03.2013 20:00 – 21:30 Uhr

Seminar

Samstag 15.03.2013 10:00 – 18:00 Uhr

Sonntag 16.03.2013 10:00 – 16:00 Uhr

Einlass jeweils eine halbe Stunde vorher

Veranstaltungsort: Yoga Institut Burtaris, Kapitelwiese 4, 44263 Dortmund (U41 Karl-Liebnecht-Str. oder Willelm-van-Vloten-Str.)

Kosten

Vortrag: 12 € (ermäßigt 10 €)

Seminar: 130 € incl. 2 leichter, vegetarischer Mittagessen, bei Überweisung bis zum 28.02.14, danach 150 € (ermäßigt 110 € bzw. 130 €)

Anmeldung und Fragen an

Dr. Angelika Krone

0231-72515076

info@praxiskrone.de

www.praxiskrone.de



Tenzin Wangyal Rinpoches neuestes Buch:
deutsche Übersetzung von „Awakening the Luminous Mind“