

Kontakt



Familienrat

für ein faires Miteinander

Ihr Trainer in der Nähe:

Dieter Lenzenhuber

psycho :logik
Praxis für Individualpsychologie
und psychosoziales Management

Westheimer Strasse 27
86356 Neusäß

① Telefon: **0172 . 89 36 112**
② Telefon: **0821 . 48 12 42**
Telefax: **0821 . 48 43 92**

e-Mail: dieter.lenzenhuber@gmx.de

- **Kennenlern-Vortrag kostenfrei !**
- **Die nächsten Kurstermine erhalten Sie gerne auf Anfrage !**
(Diese finden vorzugsweise in der Zeit zwischen September – April statt.)

**Ich freue mich auf Ihren Anruf
oder Ihre e-Mail !**

Ziele des Familienrats

- Alle kommen ins Gespräch – und bleiben im Gespräch
- Kinder und Jugendliche in Entscheidungen einbeziehen
- Das Wir-Gefühl stärken
- Das Selbstwertgefühl von Kindern und Jugendlichen stärken
- Auf positive Weise Einfluss nehmen

Kurz: Einfach miteinander reden.

Mehr Informationen und Erfahrungsberichte finden Sie auf der Website www.familienrat.eu



Impressum

Herausgeber: Verein für praktizierte Individualpsychologie, www.vpip.de
Konzeption: Erika Becker | Heide Köpfer | Silvia Bürhaus | Ulrike Strubel
Fotos: iStockphoto, Fotolia

In einer Studie der Universität Münster wurde die Wirksamkeit des Familienrat-Trainings nach Dreikurs (VPIP) wissenschaftlich nachgewiesen.


Verein für praktizierte
Individualpsychologie e.V.


Familienrat-Training



„Es ist ein Erlebnis, Teil einer Gruppe zu sein, wo sich jeder für den anderen verantwortlich fühlt und wo alle als Freunde handeln, auch wenn sie nicht immer der gleichen Meinung sind.“

Rudolf Dreikurs



Alltag, wie ihn jeder kennt

„Wer räumt den Tisch ab?“

„Wer hilft beim Einkauf?“

Fragen aus einem typischen Familienalltag

„Wer schreibt etwas für die Schulzeitung?“

„Wer hilft beim Projekttag?“

Fragen aus einem typischen Schulalltag

Alle Fragen sollen eigentlich nur dazu führen, den Alltag gemeinsam zu regeln. Und doch kann es sein, dass die Angesprochenen wie auf eine Zumutung reagieren – mürrisch, genervt oder gar nicht.

Alltag, wie wir ihn uns wünschen

Familien reden miteinander und wissen, was jedem wichtig ist. Schüler und Lehrer kommen in ein Gespräch. Jeder wird gehört und jeder hört zu.

Dies schafft eine völlig neue Gemeinsamkeit.

Denn wenn jeder weiß, dass seine eigenen Bedürfnisse gehört werden, kann er auf die anderen ganz anders eingehen.

Diese Art der Kommunikation heißt bei Familien Familienrat, bei Gruppen mit Kindern oder Jugendlichen spricht man von Gruppenrat bzw. Klassenrat.

Wie funktioniert der Familienrat?

Damit jeder seine Perspektive mitteilen kann, verläuft die Kommunikation im Familienrat nach bestimmten Regeln. Die Familie oder Gruppe übt diese Form der Kommunikation in regelmäßigen Treffen.

Für wen ist das Familienrat-Training?

Für alle, die mit Kindern und Jugendlichen leben oder arbeiten. Eltern, Erzieher, Lehrer, Therapeuten ...

Familienrat-Training für einen leichteren Alltag

Lernen Sie die Regeln kennen, wie gute Kommunikation gelingen kann. Diese können Sie gleich anwenden: in der Familie, in der Schule, im Kindergarten.

Themen

- Familienrat – Gleichwertigkeit als Grundlage
- Mit Fehlern leben – Blick auf das Gute
- Sich zugehörig fühlen – den „guten“ Platz finden
- Wenn Kinder stören – was Erwachsene tun können
- Aus Folgen lernen – Vorbereitung auf das Leben
- Zeit für Fragen – kreative Lösungen (er)finden

Organisation

Dauer: 5 – 6 Treffen, jeweils 2 Stunden

Gruppe: mindestens 6, maximal 12 Teilnehmer

Es könnte auch ganz anders sein.



Angebot für Einrichtungen

Kennenlern-Workshop, Vortrag oder begleitetes Einführungsseminar