



Atemfluss

dein Ausatmen zulassen
dich einatmen lassen
den Fluss deines Atems spüren
genießen
leben im Augenblick
einfach durch atmen
durchatmen



Wenn Ihr Atemfluss eingeschränkt ist, kann das Atmen eher anstrengend statt nährend sein. Enge im Brustkorb oder ein Kloßgefühl im Hals können Begleiterscheinung von Atemwegserkrankungen oder Auswirkung von Angstgefühlen oder Stress sein.

In drei Sitzungen erforschen Sie Ihr Atemmuster, genießen öffnende Berührungen und nehmen individuelle Anleitungen mit. Das bringt Beweglichkeit in Ihren Brustkorb und Sie atmen wieder freier und unbeschwerter. Mehr Luft, mehr „Odem“ regt den Stoffwechsel an, bringt Energie und Lebenslust.

Durchatmen.

Ulrike Brandl

Heilpraktikerin Psychotherapie
Biodynamische Körper- und Psychotherapie

Sophienstr. 96c
76135 Karlsruhe

0721 3844216
mail@ulrikebrandl.de
www.ulrikebrandl.de



Atemfluss

Wohlfühlpaket Atemfluss:
3 x 60 min zusammen für 200 €