

Raum für Liebe

mit Regina Hübscher und Mathias Bürki

Mit unserer Arbeit gestalten wir eine liebevolle und respektvolle Umgebung und unterstützen jeden auf seine Art und Weise und in seiner eigenen Zeit zu lernen und tiefer zu gehen.

Für tiefgreifende Veränderungen beziehen wir verschiedene Ebenen mit ein: den Körper, die Gefühle, das Verstehen und die innere Zentrierung.

Raum für Liebe

Jahrestraining



Die Gemeinschaft der Gruppe über ein ganzes Jahr ist eine wertvolle Unterstützung für deine eigenen Prozesse und Herausforderungen. Zwischen den Treffen gibt es unterstützende Übungen und Austausch unter den Teilnehmern.

Anmeldung und weitere Informationen

Heilpraxis Regina Hübscher
Schillerstraße 17
74072 Heilbronn
Telefon 07131 5945398

kontakt@reginahuebscher.de
www.reginahuebscher.de

"Die erste Tür, die Geburt, ist nur eine Gelegenheit durch die zweite zu gehen, die Tür der Liebe.

Zwischen Geburt und Tod ist Liebe.

Im Grunde kann man es so sehen: das Leben besteht nur als einzige Gelegenheit, zu lieben und geliebt zu werden. Ist das versäumt, dann ist alles versäumt. Wenn du geliebt hast, dann hast du nichts verpasst in deinem Leben, selbst wenn du alles andere versäumt hast."

(Osho)

Auf der Suche nach Liebe folgen wir häufig Irrwegen, die uns nicht wirklich glücklich machen oder uns nicht erfüllen. Unsere Bemühungen führen zu Konflikten, Frustration oder Leere. In diesem Jahrestaining geht es darum, den Raum der Liebe, unsere tiefere Essenz, in uns selbst wieder zu öffnen und zu befreien von alten Mustern und Ängsten, die im Weg stehen, unser Leben und unsere Liebe voll zu leben.

Die tiefere Beziehung zu uns selbst beginnt damit, dass wir unsere Wunden aus der Vergangenheit wirklich verstehen und fühlen. Unbewusste Schutzmechanismen und Strategien sabotieren oft unser Leben und unsere Suche nach Liebe und Intimität. Die Tiefe unserer Sensibilität wieder zu öffnen und unsere kraftvolle Lebendigkeit zurückzugewinnen sind Teil des Weges, um auf neue Weise präsent zu sein mit uns selbst und auch mit anderen.

Raum für Liebe schafft eine Basis für

- wahrhaftige und lebendige Beziehungen
 - tieferen Kontakt zu dir selbst und deinem Lebensweg
 - mehr Fluss, Kreativität und Leichtigkeit
- die Fähigkeit, Krisen und Konflikte zu verstehen und als Chancen zu nutzen

Für Paare:

- eine neue Ebene von wahrer Liebe und Intimität

Für Singles:

- eine wahre Partnerschaft zu kreieren

Unsere Themen

Inneres Kind

Familienprägungen und -dynamiken
Verlassenheit, Leere
Scham, Innerer Richter
Unterdrückung des Selbstausdrucks
Schock, Trauma,
Verlust des eigenen Zentrums

Beziehungen

Erwartungen, Bedürfnisse, Kontrolle
Machtkampf und Drama-Dynamik
Abgrenzung und Verschmelzung
Frustration, Enttäuschung
Misstrauen

Liebe, einen Schritt weiter gehen

Gefühle bewusst wahrnehmen
Zentrierung und Sensibilität vertiefen
Achtsamkeit, Präsenz
Transformierende Kommunikation
Frau sein, Mann sein
Ganzheitliche Sexualität
Lebensenergie zurückgewinnen
Essenz, Lebensbestimmung, Vision

Werde zum Raum, in dem
deine Lebensbestimmung sich entfaltet.