



*Wie  
Schock  
Beziehungen  
(zer-) stört*

Wer kennt das nicht : wir haben gelernt wie man richtig kommuniziert und doch gibt es Momente, da sind wir nicht wir selbst. Entweder verschlügt es uns die Sprache und wir sind blockiert und fühlen überhaupt nichts mehr oder wir rasten aus und sagen Dinge, die uns hinterher leidtun und ein Trümmerfeld hinterlassen.

Im Kontakt mit anderen Menschen und besonders auch in der Partnerschaft wirken tiefere Kräfte. Diese haben mit alten Traumata zu tun, wo wir uns überwältigt gefühlt haben. Diese Erfahrungen haben wir tief in uns vergraben und kompensiert.

In diesem Tagesworkshop untersuchen wir wie Schock sich auf Beziehungen auswirkt, damit wir die Situationen und uns selber besser verstehen lernen und nicht in Verurteilungen stecken bleiben. Dies ist ein wesentlicher Schritt zur Heilung verletzter Teile in uns und die Basis für ein authentisches Sein mit mehr Würde, Selbstvertrauen und der Fähigkeit uns tiefer zu öffnen.

*17. November 2013, 10h – 18h  
Gesundheitsforum, Wollhausstr. 119A  
Beitrag 100€*