

Ängste – Alpträume – Bettnässen – Erröten
 Essstörungen – Gedächtnisschwäche
 Leistungssteigerung – Lernstörungen – mentales Training
 nervöse Anspannung – Panikattacken – Phobien
 Prüfungsangst – Rauchen – Redeangst – Schüchternheit
 geringes Selbstvertrauen – Schuldgefühle – Stottern
 Übergewicht – Verstopfung – Zwänge ...

Diese und weitere Probleme können mit Hilfe einer Hypnosetherapie gelöst werden.
 Bitte sprechen Sie uns auf Ihr persönliches Problem an!

Beispiele aus der Praxis

■ Raucherentwöhnung

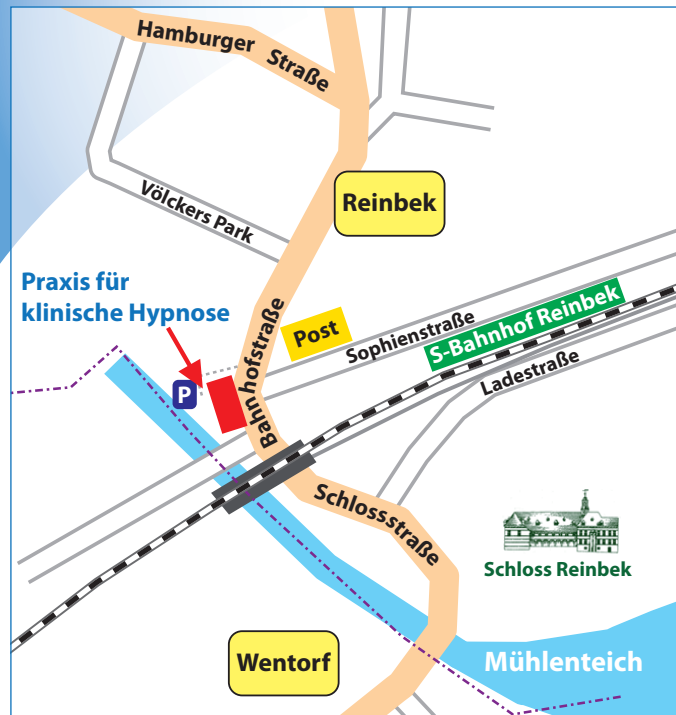
Die Erfolgsquote der Hypnosetherapie (länger als sechs Monate rauchfrei) ist mit ca. 80 % erheblich höher als bei anderen Verfahren. In nur drei Sitzungen erarbeiten wir Ihr Selbstbild als Nichtraucher, aktivieren Ihre Fähigkeit, Wohlbefinden ohne Zigarette zu empfinden und lösen Sie emotional von antrainierten Rauchgewohnheiten.

■ Gewichtsreduktion

Verschiedene Hypnosetherapien unterstützen einen langfristigen Gewichtsverlust ohne den Einsatz von Medikamenten. Die geeignete Therapie wird individuell auf den Klienten abgestimmt. Oft sind bereits nach vier Sitzungen dauerhafte Erfolge sichtbar.

■ Stressbewältigung, Angst und Angstzustände

Ängsten wird mit Hilfe einer Hypnosetherapie „auf den Grund gegangen“. Dabei werden Sie das Problem, das die Ursache für Ihre Angst ist, finden und es aktiv lösen. Sie werden ganz einfach vergessen, welchen Stellenwert es einmal in Ihrem Leben eingenommen hat. Die Zahl der Therapiesitzungen wird individuell festgelegt. Im Durchschnitt genügen acht Sitzungen.



Praxis für klinische Hypnose – Anfahrt

Die Praxis befindet sich verkehrsgünstig gelegen nur 1 Gehminuten vom S-Bahnhof Reinbek entfernt – direkt gegenüber der Post auf dem Hof des Feinkostgeschäftes Rathmann.

Anfahrt mit dem PKW

Aus Hamburg kommend folgen Sie der Hauptstrasse Richtung Reinbeker Schloss/Wentorf. Die Praxis befindet sich im zweiten Haus auf der rechten Seite vor der Bahnüberführung. Aus Wentorf kommend fahren Sie am Reinbeker Schloss vorbei, unter der Bahn durch und hinter dem zweiten Haus auf der linken Seite über die Zufahrt direkt auf den Parkplatz auf dem Hof.



Mitglied im

Berufs- und Fachverband Freie Heilpraktiker e. V.
www.freieheilpraktiker.com



Verband Freier Psychotherapeuten, Heilpraktiker für Psychotherapie und Psychologischer Berater e. V.
www.vfp.de



Berufsverband Deutscher Hypnosetherapeuten e. V.
www.hypnoseverband.com



Praxisinformationen



**Praxis für klinische Hypnose
 Ernst Wieghorst**

Heilpraktiker (Psychotherapie)

Therapie • Training • Ausbildung

Telefon 040 72 81 28 08, Fax 040 72 81 28 10
 Bahnhofstraße 3, 21465 Reinbek
info@ernst-wieghorst.de, www.hypnose-reinbek.de