

# Detox-Wohlfühltag

## für deine Resilienz und Selbststärkung

### Du wünschst dir endlich wieder...

- ✿ mehr Antrieb und Tatendrang
- ✿ mehr Lebensenergie
- ✿ erholsamen Schlaf & weniger Müdigkeit
- ✿ ein Gefühl der Klarheit und Leichtigkeit
- ✿ ein starkes Immunsystem und gute Abwehrkräfte

### Schluss mit...

- ✿ chronischen Symptomen, Allergien, Immunschwächen
- ✿ sich träge & energielos fühlen
- ✿ Bauchfett, was einfach nicht weggeht

### Longevity - gesund altern und länger leben

- ♥ Reinigung von Organen, Zellen, Gelenke, Faszien, Haut & Blut
- ♥ Komplett-Reset für Körper, Geist, Seele
- ♥ Restart des Stoffwechsels
- ♥ Entwässerung des Körpers
- ♥ Blutdrucksenkend, vitalisierend

### Du erfährst...

- ✓ wie du deine Selbstheilungskräfte aktivierst
- ✓ Ursachen für Übersäuerung, oxidativen Stress, chronische Entzündungen
- ✓ wie du deinem Körper hilfst, sich selbst zu helfen
- ✓ effektive Strategien bei Heißhunger
- ✓ wie Natur und Bewegung als Katalysator wirken
- ✓ fit fühlen mit alltagstauglichen Entspannungsübungen

### Detox als Jungbrunnen - Termine 2024

2. - 6. Juni:

<https://www.sirovita.de/leistung/4-elemente-basen-detox/>

1. - 6. September:

<https://www.sirovita.de/leistung/resilienz-und-selbststaerkung-mit-der-kraft-der-4-elemente/>



## Ihre Detox- und Gesundheitsbegleiter



**Heike Holz** ist durch Dr. Ruediger Dahlke ausgebildeter Fasten- und Ernährungsberaterin, Wasser- und Atemtherapeutin. Die Ausbildungen in ganzheitlicher Psychosomatik, Schatten- und Reinkarnationstherapie stellen eine wichtige Grundlage ihrer Arbeit mit Menschen dar.



**Jakob Posch** ist durch Dr. Ruediger Dahlke ausgebildeter Ernährungsberater und Wassertherapeut. Aufgewachsen in den Bergen begleitet er als Tourguide das Rundum-Wohlfühlprogramm.

## Im 4 \*S Thermenhotel Norica in Bad Hofgastein



Hier werden Wellness und Therme auf höchstem Niveau verbunden! Das sehr persönlich, familiär geführte Hotel ist ein regelrechter Wohlfühlort: Ankommen, entspannen und genießen ist von der ersten Minute an angesagt.

Allen Gästen wird der unterirdische, direkte und kostenlose Zugang in die 36.000m<sup>2</sup> große Alpentherme Gastein geboten – mit dem Bademantel direkt vom Zimmer durch den Bademantelgang in die Therme!



## Nähere Infos und Buchung

Telefon:+49 (0)170-9007847

E-Mail: [kontakt@sirovita.de](mailto:kontakt@sirovita.de)