

Detox-Wohlfühltag

für deine Resilienz und Selbststärkung

Du wünschst dir endlich wieder...

- ✿ mehr Antrieb und Tatendrang
- ✿ mehr Lebensenergie
- ✿ erholsamen Schlaf & weniger Müdigkeit
- ✿ ein Gefühl der Klarheit und Leichtigkeit
- ✿ ein starkes Immunsystem und gute Abwehrkräfte

Schluss mit...

- ✿ chronischen Symptomen, Allergien, Immunschwächen
- ✿ sich träge & energielos fühlen
- ✿ Bauchfett, was einfach nicht weggeht

Longevity - gesund altern und länger leben

- ♥ Reinigung von Organen, Zellen, Gelenke, Faszien, Haut & Blut
- ♥ Komplett-Reset für Körper, Geist, Seele
- ♥ Restart des Stoffwechsels
- ♥ Entwässerung des Körpers
- ♥ Blutdrucksenkend, vitalisierend

Du erfährst...

- ✓ wie du deine Selbstheilungskräfte aktivierst
- ✓ Ursachen für Übersäuerung, oxidativen Stress, chronische Entzündungen
- ✓ wie du deinem Körper hilfst, sich selbst zu helfen
- ✓ effektive Strategien bei Heißhunger
- ✓ wie Natur und Bewegung als Katalysator wirken
- ✓ fit fühlen mit alltagstauglichen Entspannungsübungen

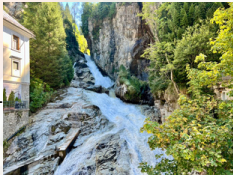
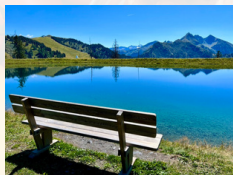
Detox als Jungbrunnen - Termine 2024

2. - 6. Juni:

<https://www.sirovita.de/leistung/4-elemente-basen-detox/>

1. - 6. September:

<https://www.sirovita.de/leistung/resilienz-und-selbststaerkung-mit-der-kraft-der-4-elemente/>



Ihre Detox- und Gesundheitsbegleiter



Heike Holz ist durch Dr. Ruediger Dahlke ausgebildeter Fasten- und Ernährungsberaterin, Wasser- und Atemtherapeutin. Die Ausbildungen in ganzheitlicher Psychosomatik, Schatten- und Reinkarnationstherapie stellen eine wichtige Grundlage ihrer Arbeit mit Menschen dar.



Jakob Posch ist durch Dr. Ruediger Dahlke ausgebildeter Ernährungsberater und Wassertherapeut. Aufgewachsen in den Bergen begleitet er als Tourguide das Rundum-Wohlfühlprogramm.

Im 4 *S Thermenhotel Norica in Bad Hofgastein



Hier werden Wellness und Therme auf höchstem Niveau verbunden! Das sehr persönlich, familiär geführte Hotel ist ein regelrechter Wohlfühlort: Ankommen, entspannen und genießen ist von der ersten Minute an angesagt.

Allen Gästen wird der unterirdische, direkte und kostenlose Zugang in die 36.000m² große Alpentherme Gastein geboten – mit dem Bademantel direkt vom Zimmer durch den Bademantelgang in die Therme!



Nähere Infos und Buchung

Telefon:+49 (0)170-9007847

E-Mail: kontakt@sirovita.de